

COVID-19: perspectivas en bioseguridad odontológica

COVID-19: perspectives in dental biosafety

Juana Delgadillo Avila^{1a,b}

Sr. Editor

En el área del trabajo odontológico diversos estudios demuestran que los virus de transmisión respiratorios se dan por contacto interpersonal directa e indirecto. La mecánica: vía los fluidos en forma de micro o macro gotas intraorales(tos, estornudos y gotas de Flügge) ⁽¹⁾ o extraorales (por instrumentos de rotación que generan aerosoles).

La distancia de trabajo del odontólogo a la boca del paciente (menos de 30 cm) condiciona a una contaminación cruzada por salpicaduras, aerosol y otros fluidos ⁽²⁾, que ocurren durante el procedimiento. Esto lo expone a contaminarse frecuentemente sea por COVID-19 u otras enfermedades infectocontagiosa, sino se siguen estrictamente las normas de bioseguridad o por un deficiente manejo de ellas ⁽³⁾.

La higiene y lavado de manos exhaustivo será el primer Reductor de la transmisión por contacto oro-facial que han sido descritos como vías frecuentes de propagación del virus ⁽⁴⁾. Las superficies de trabajo y el entorno del paciente deben ser limpiados y desinfectados permanentemente, pues estos virus se inactivan a los 5 minutos de exposición a solventes como la lejía doméstica.

El protocolo indica que para admitir un paciente a consulta será evaluado previamente (control de temperatura) y no realizar tratamiento en pacientes sospechosos de ser portadores de COVID-19. Sólo se tratará casos de suma urgencia, previos enjuagues bucales que contengan elementos oxidativos tales como el peróxido de hidrógeno al 1% o povidona yodada al 0,2%; ya que el virus también es vulnerable a la oxidación.

La presencia del COVID-19, debe llevarnos a reforzar todo lo actuado en prevención y protección del profesional y paciente. Siguiendo nuevos protocolos de atención que incluye el uso de equipo de protección personal, mascarillas FFP2 valvuladas o los N95 quirúrgicas ⁽⁵⁾, máscaras, gafas, pantalla facial, guantes de nitrilo, gorras y batas quirúrgicas desechables.

Recibido: 27 de mayo de 2020

Aprobado: 30 de junio de 2020

Publicado: 6 de julio 2020

¹ Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Odontología. Lima, Perú

^a Doctor en Ciencias de la salud.

^b Cirujano Dentista

Este es un artículo Open Access distribuido bajo la licencia Creative Commons Atrucion – No-Comercial Compartir igual 4.0

Correspondencia:

Juana Delgadillo

Correo electrónico: jdelgadilloa@unmsm.edu.pe

Av. Universitaria/ calle Germán Amézaga 375, Ciudad Universitaria, Lima, Perú.



Citar como: Delgadillo Avila J. COVID-19: Perspectivas en bioseguridad odontológica. KIRU. 2020;17(3):175-176. <https://doi.org/10.24265/kiru.2020.v17n3.09>

Admitámoslo entonces, que la presencia del COVID-19 nos sitúa entre los profesionales de la salud, en el grupo de alto riesgo de exposición y contaminación.

Esto nos obliga a respetar rigurosamente la cadena de asepsia y desinfección, antes, durante y después de los procedimientos odontológicos. A implementar cambios estructurales, socioculturales y sanitarios en la metodología de nuestro trabajo profesional presente y futuro.

Conflictos de interés. Los autores no declararon tener conflictos de enteres en esta publicación.

REFERENCIAS

1. To KK-W, Tsang OT-Y, Yip CC-Y, Chan K-H, Wu T-C, Chan JM-C, et al. Consistent Detection of 2019 Novel Coronavirus in Saliva. *Clin Infect Dis*. 12 de febrero de 2020; ciaa149.
2. Watanabe A, Tamaki N, Yokota K, Matsuyama M, Koikeguchi S. Use of ATP bioluminescence to survey the spread of aerosol and splatter during dental treatments. *J Hosp Infect*. 2018; 99(3):303–305.
3. Jiménez González S, Salgado Izquierdo M. Conocimientos y prácticas del personal estomatológico sobre la prevención de enfermedades transmisibles. *Marianao*. 2015-2016. *Rev Habanera Cienc Médicas*. 2017; 16(5):808–821.
4. Meng L, Hua F, Bian Z. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Emerging and Future Challenges for Dental and Oral Medicine. *J Dent Res [Internet]*. 12 de marzo de 2020 [citado 26 de abril de 2020]; Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7140973/>
5. Peng X, Xu X, Li Y, Cheng L, Zhou X, Ren B. Transmission routes of 2019-nCoV and controls in dental practice. *Int J Oral Sci*. 1 de marzo de 2020; 12:9.

Juana Delgadillo Avila
jdelgadilloa@unmsm.edu.pe

 <https://orcid.org/0000-0003-3097-9371>