

El inicio de mi propio camino: el viaje interminable de la Ortodoncia

The beginning of my own path: the endless journey of Orthodontics

Alexander Cruz Gallegos  ^{1a}

¹ Universidad Católica de Cuenca, Quito, Ecuador
^a Odontólogo General

Sra. Editora

Este viaje inicia en el momento en que tomamos la decisión, “la difícil decisión” de iniciar uno de los retos personales y académicos más desafiantes, como es el de empezar un posgrado en el área de la salud, donde mi única intención con esta “carta” es construir una reflexión objetiva que puede ser de ayuda, mediante mis memorias en este corto recorrido clínico y académico. Entonces como dijo Benjamín Franklin; “Dime y lo olvido, enséñame y lo recuerdo, involúcrame y lo aprendo”.

Un posgrado serio y responsable construye sus bases en un residente comprometido con la causa, dispuesto a caminar el “camino” con paso firme y dispuesto a enfrentar todos los retos propios de una especialidad. Para que al final pueda volverse digno de sostener el peso de ser llamado especialista.

Quienes moldean al residente tienen la difícil tarea de plasmar en una hoja en blanco todos sus conocimientos y no únicamente académicos, sino, valores, actitudes, principios y filosofías. Por eso el alumno es un reflejo de su maestro, y es aquí donde me encontré con pioneros y maestros de la Ortodoncia de muchas partes del mundo y puedo decir que aprendí de los mejores (Ecuador, Argentina, Brasil, México, Colombia, Chile, y Venezuela). Creemos que contamos con el “mejor” plan de tratamiento para cada uno de los casos que

afrontamos ⁽¹⁾, pero con el pasar de la experiencia clínica entendemos que con la poca destreza y conocimiento que cargamos en nuestros hombros, el mundo se convirtió en un universo interminable, donde las complicaciones clínicas nos abren los ojos, y es aquí donde empieza ese duro cuestionamiento de nuestras capacidades, de si somos capaces de resolver un caso “complejo” o lo vamos a remitir.

Acudimos a conferencias y congresos que nos muestran miles de casos, con un finalizado “envidiable”, con seguimientos y controles de 10 años, y nos preguntamos: ¿algún día acabaré un caso así? o ¿algún día llegaré a ese nivel clínico? Preguntas que tal vez no tendrán respuesta en ese momento y tengamos que esperar varios años de experiencia clínica para por fin contestarlas.

Tomamos un centenar de fotografías de todo lo “importante”, esperando que llegue el momento de que tengan ese valor clínico e informativo, pero solamente forman parte del baúl de los recuerdos que jamás borraremos por el valor académico que esperamos algún día usar.

Pero es aquí el instante que debemos convertirnos en la nueva oveja negra, para salir de ese rebaño del conformismo, para transformarnos en ese “especialista” que siempre soñamos.

Recibido: 04 de setiembre de 2023

Aprobado: 07 de setiembre de 2023

Publicado: 29 de setiembre de 2023

Correspondencia:

Alexander Cruz Gallegos
Dirección: Carlos Sánchez y Av. La Bota Quito-Ecuador
Correo electrónico: alexandercruz1993@hotmail.com

Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo la licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional (CC BY 4.0)
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.es>



El viaje no es igual para todos, pero la responsabilidad de sostener en sus manos la bandera de una especialidad es la misma para cada residente. Esto se transforma en una nueva curva de aprendizaje con picos y tiempos distintos, pero con el compromiso de cumplir con el reto de poder resolver un caso complejo con toda la sabiduría que al personal de la salud lo caracteriza. Para poder entender esto debemos llegar a la conclusión de que debemos dejar el traje de superhéroe en el armario y volvernos más pragmáticos, porque pensamos que podemos hacer lo imposible como: volar, alzar un martillo o construir un super traje, pero esto provoca cometer errores que en salud y en esta, la más completa de las especialidades (a mi parecer) como es la Ortodoncia, no podemos cometer. Donde cometer un error es poner en riesgo la integridad de un órgano dental que es hoy en día es literalmente “oro puro”. Entonces el ser más pragmático con nuestros planes de tratamiento nos va a conducir por el camino correcto logrando cada vez más finalizaciones de casos, dignas de ser publicadas y compartidas. Para poder subir un escalón más hacia el éxito.

En este punto construimos conexiones con personas completamente “extrañas” que se van a volver un recuerdo y un colega para toda la vida, por todas las aventuras inolvidables vividas en este corto viaje, llamado “especialidad”.

Cuando el residente empieza a entender los “límites biológicos” empezamos a cambiar la forma de pensar, buscando un tratamiento “individual” para cada uno de nuestros pacientes, buscando llenar ese vaso de conocimiento diariamente con la investigación y lectura. Donde jamás debemos perder el tiempo ⁽²⁾.

Los éxitos son buenos y los fracasos no tan malos, siempre y cuando hagamos esa dura evaluación autocrítica para encontrar su origen y su solución para un futuro.

Al iniciar nuestra carrera de ortodoncistas debemos saber que: ¡No somos perfectos!, pero tratamos de ofrecer la mejor atención a cada uno de nuestros pacientes, buscando cambiar su vida desde una Ortodoncia seria y responsable. Buscando la perfección todos los días.

Conflictos de interés. El autor no declaró tener conflictos de enteres en esta publicación.

REFERENCIAS

1. Hirschhaut M, Flores-Mir C. Orthodontic learning curve: A journey we all make. *Am J Orthod Dentofacial Orthop.* 2021 Apr;159(4):413-414. doi: 10.1016/j.ajodo.2020.09.025.
2. Proffit WR, Ackerman JL. Diagnosis and treatment planning. In: Graber TM, Swain BF, editors. *Current Orthodontic Concepts and Techniques.* St Louis: Mosby; 1982. p. 3-100.

Alexander Cruz Gallegos
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5177-6314>
Correo: alexandercruz1993@hotmail.com

Copyright© Los autores, 2023. Este artículo es publicado por la revista Kiru, editada por la [Universidad de San Martín de Porres](#), en Lima, Perú.