

## La búsqueda de la excelente odontología: ¿la ozonoterapia es un camino?

The search for an excellent dentistry: is ozone therapy a path?

Tauyra Mateus<sup>1a</sup>, François Isnaldo Dias Caldeira<sup>1b</sup>, Ticiana Sidorenko de Oliveira Capote<sup>1b</sup>  
<sup>1</sup>Universidade Estadual Paulista (UNESP), Facultad de Odontología, Araraquara, São Paulo, Brasil  
<sup>a</sup>Estudiante de Posgrado  
<sup>b</sup>Docente

### SRA. EDITORA

La Odontología está en constante mejora, buscando atender desafíos tanto de salud pública como individuales, tratando desde graves infecciones, traumas, así como devolver autoestima al individuo. La lectura del artículo "Uso de ozono como terapia complementaria en Odontología. Revisión de la literatura" publicado en octubre-diciembre de 2022 <sup>(1)</sup> nos hizo reflexionar sobre las posibilidades de optimización del tratamiento ofrecido por el odontólogo. La ozonoterapia es una de ellas, siendo una terapia complementaria utilizada por varios profesionales del sector de la salud (medicina, fisioterapia, enfermería, odontología, veterinaria). La ozonoterapia ha sido reconocida y utilizada durante décadas en varios países, incluso a nivel hospitalario <sup>(2,3)</sup>. En Brasil, fue aprobada la Ley número 14.648, del 4 de agosto de 2023, que autoriza la ozonoterapia en todo el territorio brasileño. Sin embargo, desde 2015 el Consejo Federal de Odontología reconoció el uso de la ozonoterapia para el tratamiento odontológico <sup>(3)</sup>.

¿Cuáles son los beneficios de la ozonoterapia en odontología? Como bien explicaron los autores del artículo publicado por KIRU en 2022, el uso del ozono de forma terapéutica presenta efecto antimicrobiano, siendo eficaz contra bacterias, virus, hongos, levaduras y protozoos, siendo un excelente coadyuvante en los tratamientos en las áreas de periodoncia y endodoncia.

La reacción del ozono consiste en su interacción con componentes sanguíneos, actuando directamente en el sistema inmunológico. El efecto antiinflamatorio del ozono se obtiene por su acción en la proliferación de células inmunocompetentes y en la síntesis de inmunoglobulinas, interleucinas, leucotrienos y prostaglandinas, además de la activación de macrófagos. La cicatrización de los tejidos se estimula mediante el aumento de la oxigenación y, por lo tanto, la circulación, la activación antioxidante, el estímulo de la homeostasis, lo que resulta en una reparación más rápida y con menos molestias <sup>(4-6)</sup>.

Se sabe que la mayoría de las veces se busca tratamiento odontológico por dolor. La ozonoterapia también constituye una herramienta interesante en el control del dolor en procedimientos más invasivos, los cuales demandarían el uso de medicamentos con sus posibles efectos secundarios <sup>(6)</sup>. Ya la literatura científica ha demostrado que el ozono usado de forma terapéutica es seguro. La elección de generadores de buena calidad, que garanticen la concentración y pureza indicados, asociados a los pocos efectos adversos y contraindicaciones, aportan confianza a los profesionales para la adición del ozono como coadyuvante terapéutico.

**Recibido:** 29 de abril 2024

**Aprobado:** 30 de abril 2024

**Publicado:** 30 de abril 2024

### Correspondencia

Ticiana Sidorenko de Oliveira Capote  
Correo electrónico: [ticiana.capote@unesp.br](mailto:ticiana.capote@unesp.br)

© Los autores. Este artículo es publicado por la Universidad de San Martín de Porres (Lima, Perú) Es un artículo de acceso abierto distribuido bajo la licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional (CC BY 4.0)  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.es>



Es importante considerar cómo se aplica el ozono, sabiendo que es una molécula altamente inestable <sup>(1)</sup> y su uso se puede hacer en forma gaseosa, agua ozonizada y aceite ozonizado <sup>(1,2)</sup>, sin embargo, su vida útil es corta y debe aplicarse correctamente de acuerdo con su indicación y concentración, respetando las limitaciones de cada caso.

La ozonoterapia aumenta la calidad de vida con alto nivel de evidencia <sup>(3)</sup>. Entonces, ¿qué profesional de la salud no tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de sus pacientes?

Así, si es posible y accesible para el odontólogo, la ozonoterapia es un recurso interesante, beneficioso y seguro para ser coadyuvante al tratamiento en diferentes especialidades odontológicas.

#### **Roles de contribución:**

Conceptualización: TM, TSOC. Metodología: TM, FIDC, TSOC. Redacción– Borrador original: TM. Redacción – Revisión y edición: FIDC, TSOC.

**Fuente de financiamiento:** Autofinanciado

**Conflictos de interés:** Los autores declararon no tener conflicto de interés en esta publicación.

#### **REFERENCIAS**

1. Concha-Saavedra K, López SS, Cartes-Velásquez R. Uso de ozono como terapia complementaria en odontología. Revisión de la literatura. *KIRU*. 2022;19(4):170-5. doi:10.24265/kiru.2022.v19n4.04
2. Bocci V, Di Paolo N. Oxygen-ozone therapy in medicine: an update. *Blood Purif*. 2009;28:373–6. doi: 10.1159/000236365
3. Serra MEG, Baeza-Noci J, Mendes Abdala CV, Luvisotto MM, Bertol CD, Anzolin AP. The role of ozone treatment as integrative medicine. An evidence and gap map. *Front Public Health*. 2023;10:1112296. doi: 10.3389/fpubh.2022.1112296
4. Shekhar A, Srivastava S, Bhati LK, Chaturvedi A, Singh S, Agarwal B, et al. An evaluation of the effect of ozone therapy on tissues surrounding dental implants. *Int Immunopharmacol*. 2021;96:107588. doi: 10.1016/j.intimp.2021.107588
5. Kazancioglu HO, Ezirganli S, Demirtas N. Comparison of the influence of ozone and laser therapies on pain, swelling, and trismus following impacted third-molars surgery. *Lasers Med Sci*. 2014;29(4):1313-9. doi:10.1007/s10103-013-1300-y
6. Randi CJ, Heiderich CMC, Serrano RV, Morimoto S, de Moraes LOC, Campos L, et al. Use of ozone therapy in Implant dentistry: a systematic review. *Oral Maxillofac Surg*. 2024;28(1):39–49. doi:10.1007/s10006-023-01149-3

---

Tauyra Mateus

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7109-2569>

Correo: [tauyra.mateus@unesp.br](mailto:tauyra.mateus@unesp.br)

François Isnaldo Dias Caldeir

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4688-2059>

Correo: [francois.isnaldo@unesp.br](mailto:francois.isnaldo@unesp.br)

Ticiania Sidorenko de Oliveira Capote

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0979-5826>

Correo: [ticiania.capote@unesp.br](mailto:ticiania.capote@unesp.br)