

## PREVALENCIA Y NECESIDAD DE TRATAMIENTO PERIODONTAL EN ESCOLARES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA "ANDRÉS BELLO"

## PREVALENCE AND PERIODONTAL TREATMENT NEEDS AMONG SCHOOL CHILDREN IN THE SCHOOL ANDRÉS BELLO

María Pareja Vásquez,<sup>1</sup> Lida García Vega,<sup>2</sup> Fabiola Gutiérrez Romero<sup>3</sup>, César Castañeda Cornejo<sup>4</sup>, Rosa Ysla Cheé,<sup>5</sup> Silvia Cartolín Loo<sup>6</sup>

Pareja M, García L, Ysla R, Gutiérrez F, Castañeda C, Cartolín S. Prevalencia y necesidad de tratamiento periodontal en escolares de la institución educativa Andrés Bello. Kiru. 2009; 6(1): 36-38

## RESUMEN

**Objetivo:** El objetivo del presente estudio fue determinar la prevalencia de enfermedad periodontal y la necesidad de tratamiento periodontal en escolares entre 7 y 14 años de edad de la institución educativa "Andrés Bello" de Lima, Perú entre marzo-junio 2009.

**Material y método:** El estudio fue prospectivo y transversal. La muestra consistió en 160 escolares, del tercer al sexto grado, elegidos por muestreo aleatorio sistemático. Se aplicó el índice periodontal de necesidad de tratamiento de la comunidad, el Índice de placa de O'Leary y una encuesta sobre hábitos de higiene bucal.

**Resultados:** Los resultados mostraron que el 59,3% de escolares presentaba la condición periodontal 1 (sangrado después de un sondaje suave). Se halló una asociación significativa ( $p < 0,05$ ) entre las variables grado de estudios y presencia de sangrado, observándose que había mayor sangrado en los escolares de sexto grado. Se encontró asociación entre las variables sexo y presencia de sangrado ( $p < 0,05$ ). Las escolares de sexo femenino presentaron mayor sangrado gingival. No se encontró asociación entre las variables sexo y presencia de bolsas mayor a 3 mm y sarro dental ( $p > 0,05$ ). No se encontró asociación entre las variables sexo e Índice de placa de O'Leary; sin embargo, se observó que la higiene bucal era ligeramente mejor en escolares de sexo masculino. Con respecto a la frecuencia de cepillado dental, refirieron cepillarse los dientes 3 veces al día el 48%; 2 veces al día el 34%; 1 vez al día el 15% y no cepillarse todos los días el 3%.

**Conclusiones:** La prevalencia de bolsas que no exceden los 3 mm y cálculo dentario fue del 20,6%; de bolsas de 4 a 5 mm fue el 1,6%. Los escolares necesitan mejorar la higiene bucal y tartrectomía.

**Palabras clave:** Enfermedades periodontales, Índice Periodontal, Bolsa periodontal.

## ABSTRACT

**Objective:** The aim of this study was to determine the prevalence of periodontal disease and the need of periodontal treatment in schoolchildren between 7 and 14 years of the "Andrés Bello" school, Lima, Peru, from March to June 2009.

**Material and method:** The study was prospective, cross. The sample consisted of 160 students, from third to sixth grade, selected by systematic random sampling. We applied the Community Periodontal Index of Treatment Needs (CPITN), the O'Leary Plaque Index and a survey on oral hygiene habits.

**Results:** The results showed that 59.3% of children presented the periodontal condition 1 (bleeding after gentle probing). It found a significant association ( $p < 0,05$ ) between the variables level of education and the presence of bleeding was observed that there was increased bleeding in the sixth grade school. There was an association between the variables gender and presence of bleeding ( $p < 0,05$ ), the female students had higher gingival bleeding. No association between the variables gender and presence of pockets greater than 3 mm. and dental plaque ( $p > 0,05$ ). No association between the variables gender and O'Leary Plaque Index plaque, however it was noted that oral health was slightly better in school males. With regard to frequency of brushing teeth brushing commented 3 times daily 48%, 2 times a day for 34%, 1 time a day for 15% and not brushed daily to 3%.

**Conclusions:** The prevalence of pocket that do not exceed 3 mm. and dental calculus was 20.6%; pocket 4 to 5 mm. was 1.6%. The students need to improve oral hygiene and tartrectomía.

**Key Words:** Periodontal diseases, Periodontal Index, Periodontal Pocket.

<sup>1</sup> Doctora en Educación, Profesora asociada de Periodoncia de la Facultad de Odontología - USMP

<sup>2,3,4</sup> Cirujano Dentista. Profesor de Periodoncia de la Facultad Odontología - USMP

<sup>5</sup> Doctora en Investigación. Profesora de Periodoncia de la Facultad Odontología - USMP

<sup>6</sup> Ex docente de Periodoncia de la Facultad Odontología - USMP

## Correspondencia:

María Pareja

Correo electrónico: mpareja2@usmp.edu.pe

## INTRODUCCIÓN

Las enfermedades periodontales son un problema de salud pública de alcance mundial. Afectan con mayor frecuencia a los países en vías de desarrollo, en especial a las comunidades más pobres, siendo por ello clave la educación para la salud; sin embargo, estudios sobre la prevalencia y su tratamiento son limitados en el Perú. La caries y la gingivitis son las dos enfermedades

más prevalentes en los niños y adolescentes, ambas causadas por la presencia de placa bacteriana producto de la mala higiene. La acumulación de placa bacteriana está asociada a la presencia de gingivitis estableciéndose una relación causa-efecto. La National Survey muestra que la gingivitis está presente en niños en edad preescolar y es más prevalente y severa en

adolescentes. La prevalencia de gingivitis en niños en edad escolar en E.E.U.U está en un rango de 40% a 60%<sup>1</sup>. En Perú, según un reporte de la Organización Panamericana de la Salud, la prevalencia de gingivitis es del 85% en la población en general<sup>2</sup>. El objetivo del presente estudio fue determinar la prevalencia de la enfermedad periodontal y la necesidad de tratamiento periodontal en escolares entre 7 y 14 años de edad de la institución educativa "Andrés Bello" de Lima, Perú entre marzo y junio de 2009.

## MATERIAL Y MÉTODO

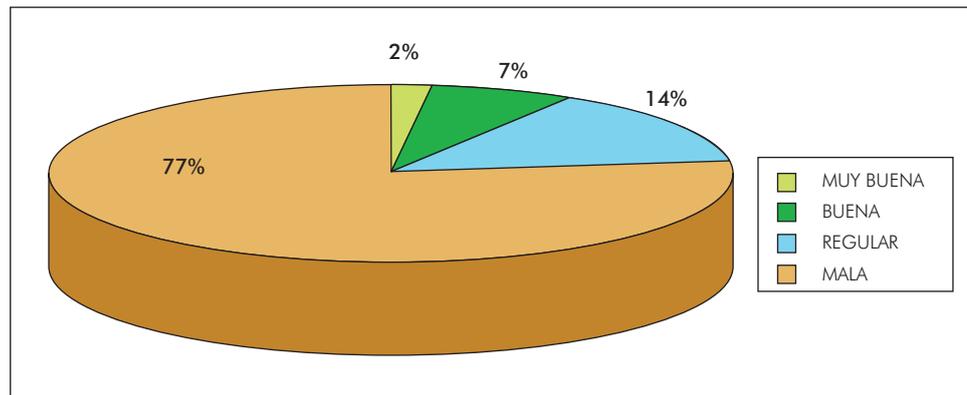
El estudio fue prospectivo y transversal. La muestra consistió en 160 escolares, del tercer al sexto grado, elegidos por muestreo aleatorio sistemático. Se aplicaron el índice periodontal de necesidad de tratamiento de la comunidad (CPITN), el índice de placa de O'Leary y una encuesta sobre hábitos de higiene bucal. En lo referente a la edad tenemos que la edad promedio de los alumnos fue de 9,71 años, el 50% de las edades esta por debajo de 10 años. La edad mínima es de 7 años y la edad máxima es de 14 años. El 37,5% de los alumnos fueron de sexo femenino y el 62,5% de sexo masculino.

## RESULTADOS

Los resultados mostraron que el 59,3% de escolares presentaba el CPITN código 1 (sangrado después de un sondaje suave), (Tabla 2). Se halló una asociación significativa ( $p < 0,05$ ) entre las variables *grado de estudios* y *presencia de sangrado*, observándose que había mayor sangrado en los escolares de sexto grado. Se encontró asociación entre las variables *sexo* y *presencia de sangrado* ( $p < 0,05$ ). Las escolares de sexo femenino presentaron mayor frecuencia de CPITN código 1. No se encontró asociación entre las variables *sexo* y *presencia de bolsas mayor a 3 mm* y *sarro dental* ( $p > 0,05$ ). No se encontró asociación entre las variables *sexo* e *índice de Placa de O'Leary*; sin embargo, se observó que la higiene bucal era ligeramente mejor en escolares de sexo masculino. El 77% de los estudiantes evaluados presentaron mala higiene bucal (figura 1). Con respecto a la frecuencia de cepillado dental refirieron cepillarse los dientes tres veces al día el 48 %; dos veces al día el 34 %; una vez al día el 15 % y no se cepillaban todos los días el 3%.

**Tabla 2. Frecuencia de CPITN en los alumnos del 3° al 6° grado de primaria de la Institución Educativa N° 0014 "Andrés Bello"- Pueblo Libre, 2009**

	N°	Porcentaje
CPITN código 0	35	18.5
CPITN código 1	112	59.3
CPITN código 2	39	20.6
CPITN código 3	3	1.6
CPITN código 4	0	0
TOTAL	189	100.0



**Figura 2.** Distribución del Índice de placa de O'Leary de los alumnos del 3º al 6º grado de primaria de la Institución Educativa N° 0014 Andrés Bello- Pueblo Libre, 2009

Se encontró asociación entre las variables *sexo* y *presencia de sangrado* ( $p < 0,05$ ).

## DISCUSIÓN

En esta investigación se encontró una prevalencia de 59,3 % de inflamación gingival, lo que coincide con el estudio realizado por Juárez- López, Munieta- Pruneda y Teodosio-Procopio en el 2005<sup>3</sup>, quienes encontraron que la prevalencia de alteraciones gingivales en escolares de 4 a 6 años era de 70%. La diferencia en los resultados puede deberse a los diferentes rangos de edad. Coincidimos con los resultados obtenidos por Sayegh<sup>4</sup> en el 2002 quien encontró una prevalencia de gingivitis del 66% en niños jordanos de 4 y 5 años. A diferencia de los resultados hallados por Angarita<sup>5</sup> en el año 2000, quien observó un 85% de prevalencia de gingivitis en niños de 5-14 años, nosotros encontramos una prevalencia de inflamación leve de 59,3 % en escolares de 7 a 14 años.

La diferencia entre los resultados del presente estudio y los reportados por Franco<sup>6</sup> en 1995, quien encontró una prevalencia de gingivitis leve de 86,8 %, puede deberse a que ellos trabajaron con niños de 1 a 5 años.

## CONCLUSIONES

La prevalencia de bolsas que no exceden los 3 mm y cálculo dentario fue del 20,6%; de bolsas de 4 a 5 mm, fue del 1,6 %. Los escolares necesitan mejorar la higiene bucal y la tartrectomía.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Research, Science and Therapy Comité of the American of Periodontology. Epidemiology of Perriodontal Disease- Position Paper. J Periodontol 2005; 76: 1406-1419.
2. Organización Panamericana de la Salud. Resumen del análisis de situación y tendencias de salud [en línea]. Fecha de consulta: 13/10/09. Disponible en: [http://www.paho.org/spanish/dd/ais/cp\\_604.htm](http://www.paho.org/spanish/dd/ais/cp_604.htm).
3. Juárez-López M, Munieta-Pruneda J, Teodosio-Procopio E. Prevalencia y factores de riesgo asociados a enfermedad periodontal en preescolares de la Ciudad de México. Gac Méd Méx. 2005; vol 141 N° 3:185-189.
4. Sayegh A, Dini EL, Holt RD, Bedi R. Caries prevalence and patterns and their relationship to social class, infant feeding and oral hygiene in 4-5-years-old children in Amman, Jordan. Community Dent Health. 2002; 19: 144-51.
5. Angarita P, Mejía C. Encuesta de prevalencia de cálculo dental en escolares de 5 a 14 años. Engativá, Bogotá: Departamento de Salud Oral. Hospital La Granja 1. Nivel E.S.E. Secretaria Distrital de Salud; 2000.
6. Franco A. Prevalencia de caries y gingivitis en preescolares. Revista CES Odontología. 1995. Vol 8 N° 2: 128-131.

Presentado:

12/11/09

Aceptado para su publicación:

10/12/09