

CONOCIMIENTOS E INTENCIONES DEL USO DE PRESERVATIVOS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Condoms use intentions and knowledge among university students

Karina Andrade Otoya 1

RESUMEN

Con el objetivo de establecer la asociación que existe entre el uso y el conocimiento acerca del preservativo en adolescentes y jóvenes estudiantes de la Facultad de Obstetricia y Enfermería de la Universidad San Martín de Porres, cuya población asciende a 1640 estudiantes, se realizó una investigación de diseño descriptivo transversal, cuyo instrumento se aplicó a una muestra de 320 estudiantes. Entre los resultados más saltantes podemos mencionar que el grado de conocimiento es elevado ya que el 84% refieren que el condón/preservativo evita los embarazos no deseados y es un medio para prevenir el contagio de ETS-VIH/SIDA. El 87% de los estudiantes encuestados refiere que el hecho de conocer a la pareja no los exonera de usar condón. Por otro lado, el 88,1% manifiesta que el condón no disminuye ni altera la sensibilidad durante las relaciones sexuales. En el 60% de los estudiantes el método de elección para evitar un embarazo o una ETS es el condón, y finalmente al 45,1% le resulta difícil proponer su uso a sus parejas, encontrando una disociación entre el conocimiento y el uso del condón, lo que nos lleva a suponer que el problema se centra en la carencia de habilidades que les permitan negociar su uso.

Palabras Clave: Conocimientos – Intenciones - Preservativo.

ABSTRACT

With the objective to establish the association that exists between the use and the knowledge about the preservative in adolescents and young people students of the Faculty of Obstetrics and Infirmary of the University San Martin de Porres; whose population ascends to 1640 students, I made an investigation of Cross-sectional Descriptive design, whose instrument I applied to a sample of 320 students. Between the results we can mention that the knowledge degree is elevated since 84% refer that preventive avoids the pregnancies nonwished and is an average one to come up I infect of ETS-VIH/SIDA. 87% of the questions students refer that the fact to know the pair does not exonerate them to use condom, on the other hand 88.1% shows that condom does not diminish nor alters sensitivity during the sexual relations. In 60% of the students the method of election to avoid a pregnancy or a ETS is condom, and finally to 45.1% it is to him difficult to propose his use to his pairs, finding a dissoaction between the knowledge and the use of condom, which takes to us to suppose that the problem is centered in the deficiency of abilities that allow them to negotiate their use. Key words: Knowledge – Intentions - preservatives.

INTRODUCCIÓN

La Facultad de Obstetricia y Enfermería a través del Centro de Salud Reproductiva del Adolescente (CESRA) ha iniciado una serie de acciones para contribuir en la solución del embarazo no deseado y el VIH/SIDA. Se decidió que como primera acción se realizaría una serie de investigaciones que ayuden a conocer con mayor profundidad aspectos de la salud sexual y reproductiva de la población objetivo de este centro, que es en su mayoría adolescente y joven.

La población adolescente y joven se ha incrementado en nuestro país. Constituye aproximadamente el 20 por ciento de nuestra población total, es decir aproximadamente 6 millones de personas (1). Por otro lado, se estima que el 13 por ciento de las

adolescentes ya son madres o están embarazadas (2).

El 24 por ciento de las atenciones prenatales en el MINSA corresponden a adolescentes y de cada 6 muertes maternas una es adolescente (3).

En 1988, a nivel mundial se reportaron 2,5 millones de casos de VIH en la población comprendida en las edades entre 15 y 24 años. Para el año 2002 en este mismo grupo poblacional se reportaron 12 millones, es decir la cifra se ha incrementado 6 veces en 12 años(4). En el Perú, la edad promedio de diagnóstico del VIH es entre 25 – 29 años, lo que nos indica que el contagio se produjo a edades tempranas de la adolescencia (4,5 y 6).

En este sentido, realizamos esta encuesta con el fin de determinar el nivel de conocimientos adecuados acerca

1 Obstetriz Docente de la Fac. de Obstetricia y Enfermería de la USMP

del uso del preservativo así como las intenciones de uso del mismo.

MATERIAL Y MÉTODO

El diseño en la presente investigación es descriptivo y transversal. La población estuvo conformada por 1640 estudiantes adolescentes y jóvenes de la Facultad de Obstetricia y Enfermería de la Universidad San Martín de Porres matriculados en el semestre 2005-I.

Se calculó una muestra representativa al 95 por ciento de confianza y un cinco por ciento de error, siendo el tamaño calculado de 320 estudiantes de primero a noveno ciclo a los cuales se les aplico una encuesta.

RESULTADOS

Los resultados que a continuación se presentan reflejan el nivel de conocimientos acerca del preservativo, desde un análisis de género, así como también las intenciones de empleo de este método.

Se encontró que el 84 por ciento de los adolescentes y jóvenes tanto varones como mujeres poseen conocimientos acerca de cómo evitar un embarazo no deseado y protegerse de las ETS - VIH/SIDA. A pesar de este conocimiento, el 15 por ciento de las mujeres manifiestan como falso el hecho de que el condón los protege de estos problemas y el siete por ciento no sabe, mientras que sólo el cuatro por ciento de los varones tenía conocimientos falsos, y un 12 por ciento no sabían; esto se muestra con diferencias significativas (tabla 1).

Tabla 1: El condón evita el embarazo y protege de las enfermedades de transmisión sexual y el VIH/SIDA.

El condón evita el embarazo y protege contra ETS VIH/SIDA	Total		Masculino		Femenino	
	N	%	N	%	N	%
Verdadero	260	84	21	84	239	84
Falso	45	14,5	1	4	44	15,4
No sé	5	1,6	3	12	2	7
Total	310	100	25	100	285	100

X² = 20,262 p = 0,000

El 87% de los estudiantes creen que conocer a la pareja no los exonera de usar un condón. Entre las mujeres, solamente el 7,7% manifiestan estar de

acuerdo en mantener relaciones sexuales sin condón porque conocen a su pareja, mientras que el 15,4% de los varones también afirman estar de acuerdo (tabla 2).

Tabla 2 : Está bien que los jóvenes tengan relaciones sexuales sin condón si se conocen bien.

Está bien que los jóvenes tengan RS sin condón si se conocen bien.	Total		Masculino		Femenino	
	N	%	N	%	N	%
Sí	26	8,3	4	15,4	22	7,7
No	272	87	19	73,1	253	88,2
No estoy seguro	15	5	3	11,5	12	4,2
Total	313	100	26	100	287	100

X² = 5,026 p = 0,094

Respecto a la pregunta sobre si el condón disminuía las sensaciones en las relaciones sexuales, el 88 por ciento responden que no interfiere en la relación sexual y no limita las sensaciones placenteras. Estos

resultados varían de acuerdo al género ya que el 27 por ciento de los varones y el siete por ciento de las mujeres manifiestan que efectivamente no "se siente igual", frente a 90 por ciento de mujeres que se

mostraron en desacuerdo (tabla 3).

Tabla 3: El condón disminuye las sensaciones durante las relaciones sexuales (no se siente igual).

El condón disminuye las sensaciones en las RS.	Total		Masculino		Femenino	
	N	%	N	%	N	%
Sí	26	8,3	7	27	19	7
No	275	88,1	19	73	256	90
No estoy seguro	11	3,5	0	0	11	3,8
Total	312	100	26	100	286	100

$$X^2 = 13,492 \quad p = 0,001$$

El 60 por ciento de los jóvenes y adolescentes refieren que usarían el condón en el futuro; 18 por ciento prefieren la píldora y 17 por ciento el inyectable. Se puede apreciar también que este método es preferido

mayormente por los varones ya que 79 por ciento de ellos lo eligen y un tanto menos las mujeres, las que afirman su posibilidad de empleo en un 58 por ciento, mientras que el 36 por ciento de mujeres prefieren también un método hormonal (tabla 4).

Tabla 4 : ¿Qué método utilizas/rías para evitar un embarazo y protegerte de las ETS – VIH/SIDA?

Método	Total		Masculino		Femenino	
	N	%	N	%	N	%
Píldora	74	18	3	12,5	44	18,3
Inyectable	45	17	2	8,3	43	17,8
Preservativo	159	60	19	79,2	140	58,1
DIU	4	1,5	0	0	4	1,7
Óvulos	1	0,4	0	0	1	0,4
Ritmo	8	3	0	0	8	3,3
Otros	1	0,4	0	0	1	0,4
Total	265	100	24	100	241	100

$$X^2 = 4,580 \quad p = 0,599$$

Al 55 por ciento de los adolescentes y jóvenes encuestados les es fácil proponer a su pareja o enamorado el uso del condón, pero al 38 por ciento les es regularmente difícil y al siete por ciento le sería difícil.

Lo que nos hace inferir que el 45 por ciento tendrá dificultades para negociar o usar un condón si desean evitar un embarazo o prevenir una ETS y VIH/SIDA, sin embargo no se mostraron diferencias entre hombres y mujeres (tabla 5).

Tabla 5: Por lo general, tú sientes que proponer el uso del condón a tu pareja (futuro enamorado) es/será:

proponer el uso de condón a tu pareja (futuro enamorado) es/será para ti	Total		Masculino		Femenino	
	N	%	N	%	N	%
Fácil	168	55	13	52,0	155	55,2
Regular	117	38,2	10	40,0	107	38,1
Difícil	21	6,9	2	8,0	19	6,8
Total	306	100	25	100	281	100

$$X^2 = 0,115 \quad p = 0,944$$

DISCUSIÓN

Debido a que la Facultad de Obstetricia y Enfermería cuenta con mayor cantidad de mujeres que varones, las proporciones de los resultados y de las inferencias se dan en esa proporción, en tal sentido se realiza la presente discusión.

Escobar (7) en su investigación "¿Qué conocen los adolescentes sobre VIH-SIDA?" arrojó los siguientes resultados: el 93 por ciento saben qué es el SIDA; el 94 por ciento conocen las formas de transmisión; al 80 por ciento le preocupa la enfermedad, es decir tienen conocimientos suficientes. Las acciones multisectoriales y los medios de comunicación masiva han jugado un rol importante en la difusión de conocimientos acerca de esta enfermedad. Estos resultados guardan relación con nuestros hallazgos, pues nuestros estudiantes poseen conocimientos adecuados al respecto y además refieren (84%) que el preservativo los protegerá de las ETS VIH/SIDA y para evitar un embarazo no deseado.

El 87 por ciento de los encuestados en nuestra investigación manifiesta que el hecho de conocer bien a la pareja sexual no necesariamente implica evitar el uso del condón. Estos resultados difieren del trabajo de Cordeiro (8) sobre el uso del preservativo para la prevención del SIDA realizado en Sao Paulo - Brasil, donde en una muestra de 1068 estudiantes, entre 14 y 22 años, el 57.8 por ciento declara no necesitar preservativo debido a que tienen "enamorado fijo". Además, Silva (9) en su investigación "Determinantes claves para embarazos no deseados en Bogotá" en el año 2001, encuentra que el 30 por ciento de los entrevistados siempre usa preservativo, otro 30 por ciento lo usa en algunas ocasiones y el 18 por ciento dependiendo de la pareja (si es la pareja habitual u ocasional).

Este último dato difiere de nuestra investigación, debido a que los estudiantes manifiestan que no tendrían relaciones sexuales sin preservativo por más que se trate de su pareja habitual, lo que demuestra que están concientes del riesgo que implica una relación sexual constituyéndose este conocimiento en un factor protector para ellos.

Por lo general, se escucha entre los jóvenes que el condón disminuye las sensaciones durante las relaciones sexuales y por lo general esto se constituye en un limitante para su uso. En nuestro estudio, el 88,1 por ciento de los estudiantes encuestados manifiesta que el condón no disminuye o limita las sensaciones durante sus relaciones sexuales, por lo tanto no es un motivo para evitar su uso. Pero el 27 por ciento de los varones y el 7 por ciento de las mujeres refieren que al usar el condón "no se siente igual". Cordeiro (8) manifiesta lo siguiente: El 39.7 por ciento refiere que "disminuye la sensación" y que el 46.4 por ciento manifiestan que "incomoda". Si bien es cierto que el grueso de nuestra población niega que el condón disminuya las sensaciones, tenemos un grupo importante, especialmente entre los varones, que de alguna manera evitarían el uso del condón porque no se siente igual, constituyéndose en un grupo de riesgo.

Por otro lado, sus preferencias se dirigen hacia el uso del condón o preservativo, que resulta muy importante ya que sabemos que es el único método que protege de las ETS y evita embarazos no deseados.

Escobar (7) manifiesta que el 68% de su población estudiada usaría preservativo para evitar el contagio de una ETS o SIDA y/o un embarazo no deseado, cifra muy similar a la nuestra (60%). Por otro lado, Peláez

(10) en su estudio "Responsabilidad sexual, anticoncepción y adolescente varón" encontró que el 81.7% conoce sobre métodos anticonceptivos, sin embargo solamente el 26 por ciento usa un método actualmente.

Blitchein-Winicki (11) en su trabajo "Percepción y comportamiento de riesgo de ITS-VIH en mujeres adolescentes" realizado en Lima, de una muestra de 755 adolescentes, solamente el 23,4% usó preservativo en su última relación sexual, mientras que el 26 por ciento no reconoce al condón como una forma de prevención del SIDA.

Cuando a los adolescentes y jóvenes estudiantes se les pregunta acerca de la facilidad de proponer el uso del condón a sus parejas, los resultados obtenidos no son los esperados, tan es así que al 45,1 por ciento le sería regular o difícil proponer el uso del condón, lo que nos lleva a suponer que su capacidad de negociación es limitada.

Esto nos llamó la atención ya que en las preguntas anteriores habían demostrado un alto grado de conocimiento y conciencia de prevención, demostrándose así que existe disociación entre el conocimiento y el uso del condón.

Villaseñor (12) en "Conocimiento objetivo y subjetivo sobre el VIH-SIDA como predictor del uso del condón en adolescentes" señala que el grado promedio de conocimiento objetivo en los adolescentes fue regular, pero diferencial por estrato socio-económico (mayor en estratos alto y medio) y género (mayor en varones). El uso de condón no se incrementó en el grupo de mayor conocimiento, lo que coincide con nuestra investigación debido a que el 84 por ciento de los alumnos de la Facultad de Obstetricia y Enfermería conocen y refieren que el preservativo es un medio para prevenir embarazos no deseados e ITS/VIH-SIDA, pero sólo el 60 por ciento lo usa y al 45,1 por ciento les resulta difícil proponerlo.

Por eso, resaltamos que no necesariamente el desconocimiento acerca de métodos anticonceptivos es la razón por la que se ha incrementado el embarazo no deseado así como los casos de VIH/SIDA en este grupo poblacional. El tema pasaría probablemente por un tema de decisión o negociación de su uso con la pareja.

Los adolescentes y jóvenes estudiantes de la Facultad de Obstetricia y Enfermería prefieren y reconocen al preservativo como medio para evitar un embarazo no deseado y el contagio de ETS VIH/SIDA, asimismo manifiestan que no limita o disminuye las sensaciones durante sus relaciones sexuales.

Ante el hecho de conocer a la pareja o que esta sea "habitual", los adolescentes en casi un 90 por ciento afirman que se debe emplear condón.

El conocimiento no es suficiente para asegurar el uso del preservativo debido a que aproximadamente la mitad de nuestros encuestados lo usa y en igual proporción les resulta dificultoso proponer su uso.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Camacho H. Alma. Perfil de la salud sexual y reproductiva de los y las adolescentes y jóvenes de América Latina y el Caribe. Washington DC: Organización Panamericana de la Salud y Fondo de población de Naciones Unidas; 2000.
2. INEI. Encuesta Demográfica de Salud (ENDES). Informe General de la ENDES 2004. Lima: Instituto Nacional de Estadística e Informática; 2005.
3. MINSA. Informe de la Dirección General de Salud de las Personas (DGSP). Lima: Ministerio de Salud; 2003.
4. ORGANIZACIÓN DE NACIONES UNIDAS (ONU) y ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS). Situación de la Epidemia del SIDA; 2004.
5. MINSA. Lineamientos de Políticas de salud de los/las adolescentes. Dirección General de Salud de las Personas. Lima: Ministerio de Salud; 2005.
6. Annan, Kofi A. Discurso Universidad Zhejiang. Naciones Unidas, 2002.
7. Escobar, M.E. ¿Qué conocen los adolescentes sobre VIH-SIDA?. El Chaco-Argentina. 2001 (en línea). Disponible en: <http://www.paho/adolec/base>
8. Cordeiro, Rogeiro. Uso de Preservativo para la prevención de SIDA: Opinión y conducta de estudiantes. Sao Paulo, 1997 (en línea). Disponible en: <http://www.paho/adolec/base>
9. Silva, Juan Carlos. Determinantes claves para embarazos no deseados (en línea). Bogotá. 2001. Disponible en: <http://www.paho/adolec/base>.
10. Peláez, M.J, P. Rodríguez. Responsabilidad sexual, anticoncepción y adolescente varón (en línea). Santiago de Chile, 1997. Disponible en: <http://www.paho/adolec/base>
11. Blitchein W. Dora. Percepción y comportamiento de riesgo de ITS – VIH en mujeres adolescentes (en línea). Callao – Perú. 2001. Disponible en: <http://www.paho/adolec/base>
12. Villaseñor S. Alberto. Conocimiento objetivo y subjetivo sobre el VIH/SIDA como predictor del uso de condón en adolescentes (en línea). México 2003. Disponible en: <http://www.paho/adolec/base>

Correspondencia

Karina Andrade Toya: kandradetoya@yahoo.es