

TEMAS DE REVISIÓN

TEORÍA – PRÁCTICA E INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA Theory – practice and research in nursing

Antonieta Bazalar Nicho 1

El desarrollo de la investigación en enfermería es reciente. Hacia la década de los años 50 las enfermeras norteamericanas recibieron un soporte financiero importante para elaborar sus proyectos de investigación, período que dio lugar al nacimiento de institutos y centros de investigación. Además, el número de enfermeros comprometidos en los estudios doctorales se incrementó y la comunicación de los resultados de investigación alcanzó un progreso considerable. Es importante también señalar que el surgimiento de los programas de maestría en muchas universidades ha contribuido a la expansión de la investigación, la cual sigue una trayectoria ascendente. Las grandes corrientes del pensamiento y diversas concepciones han influido en el desarrollo de los conocimientos en nuestra disciplina. Inspirada en la práctica del cuidado, la investigación en enfermería apunta al desarrollo de los conocimientos específicos de la disciplina y tiene por finalidad la salud de las poblaciones. La formación difunde los conocimientos esenciales para la práctica y la investigación los hace progresar.

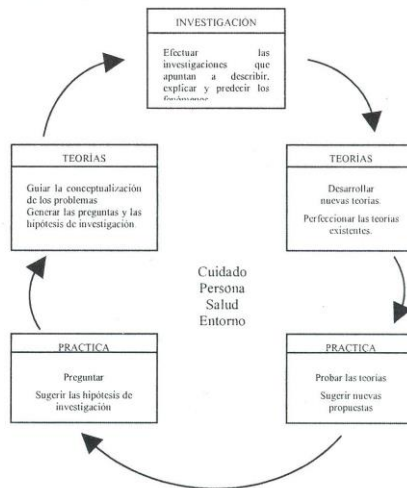
La práctica, la teoría y la investigación están íntimamente unidas. La práctica interroga y propone las hipótesis. La teoría orienta la formación de conceptos acerca de los problemas y temas de investigación, lo cual permite perfeccionar la teoría existente o contribuir a la elaboración de nuevas teorías. Por lo tanto, la investigación, la teoría y la práctica son interdependientes, se enriquecen mutuamente y son fuentes de inspiración y de desarrollo.

Los conocimientos generados por la experiencia de los enfermeros constituyen la prolongación de la teoría; por otro lado, la integración de la teoría de enfermería en la investigación contribuye a la aparición de modelos de cuidados significativos para la práctica; todo ellas juntas: teoría, práctica e investigación fortalecen e

incrementan la ciencia de enfermería lo que aumenta la autonomía del saber enfermero. La investigación de enfermería llega a la madurez cuando ésta se vuelve progresivamente más apta para describir, analizar y explicar los fenómenos, permitiendo el desarrollo de los conocimientos, los que a su vez guían la práctica de los cuidados humanistas y holísticos. Una práctica basada en los conocimientos validados por la investigación contribuye a reforzar el potencial deseado. Además, los investigadores que se inspiran en la práctica recurren a una diversidad de postulados y de métodos que enriquecen el cuerpo de conocimientos de la ciencia de enfermería.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Escobar, M. Investigación en enfermería. Nursing Research. Disponible en <http://perso.wanadoo.es/maescobar/index1.htm>. 2005.
2. Martínez Orozco, M.A. Investigación en Enfermería, algunas reflexiones. En: Enferm, Cient., 1990. (100-101): 4-5.
3. Notter, I.E.; Hott, J.R. Principios de la investigación en Enfermería. Barcelona: Ed. Doyma, 1992.
4. Polgar, S.; Thomas, S.A. (1993) Introducción a la investigación en las Ciencias de la Salud. Madrid: Alhambra, 1993.



1 Mg. Enf. Docente de la Fac. de Obstetricia y Enfermería de la USMP.

Fig. Desarrollo de los conocimientos (Inspirado y adaptado de I. R. I. I. uniens y