

**EXPERIENCIAS SOBRE EL PRESERVATIVO EN HOMBRES JÓVENES Y ADULTOS EN EL CENTRO CULTURAL "SANTA ROSA", CENTRO DE EDUCACIÓN TÉCNICO PRODUCTIVA VILLAREGIA
AGOSTO – SETIEMBRE 2010**

**Experiences about condoms in young and adult
Cultural Center "Santa Rosa" Productive Technical Education Center
Villaregia, August - September 2010**

Irene Chumbe Tineo¹

RESUMEN

Objetivo: Determinar las experiencias sobre el preservativo en hombres jóvenes y adultos estudiantes del Centro Cultural "Santa Rosa" y del Centro de Educación Técnico Productiva Villaregia durante el período de agosto - septiembre, 2010.

Material y método: De tipo descriptivo, comparativo, prospectivo. Participaron 49 jóvenes y 49 adultos (los jóvenes: 15 a 24 años y adultos: 35 a 50 años). El instrumento fue un cuestionario que fue aplicado entre los meses de agosto a setiembre de 2010. El muestreo fue no probabilístico incidental.

Resultados: El 49% de los jóvenes tuvo su primera relación sexual entre los 12 y 16 años y el 40,8% de los adultos, entre los 17 y 21 años. Ambos grupos no se protegieron en su primera relación (51% vs 77,6%). Con pareja estable no usan preservativo en los coitos anales (44,9% vs 59,2%), y en los coitos vaginales sólo lo usan eventualmente. Con pareja no estable, en los coitos vaginales utilizan el preservativo con frecuencia (38,8%) vs siempre (40,8%), y en los coitos anales no usan preservativo (61,2% vs 83,7%).

Conclusiones: Los jóvenes y adultos presentan un conocimiento regular respecto al uso del preservativo. Palabras clave: hombres, conducta sexual, conocimiento, actitud, experiencia.

ABSTRACT

Objective: Determine the experience about condoms in young and adult students of the Cultural Center "Santa Rosa", Productive Technical Educational Center Villaregia during August-September 2010.

Material and method: A descriptive comparative, prospective study. 49 youth and 49 adults participated. The instrument was a questionnaire that was applied between August and September 2010. The sample was incidental non-probabilistic.

Results: 49% of youth had their first intercourse between 12 and 16 years and 40.8% of adults between 17 and 21. Both groups were not protected in their first intercourse (51% vs 77.6%). With a steady partner not used condoms in anal intercourse (44.9% vs 59.2%) and eventually in vaginal intercourse. With non-regular partner, often used condom in vaginal intercourse (38.8%), and in anal intercourse not used condom (61.2% vs 83.7%).

Conclusions: Youth and adults maintain regular knowledge towards condom use.

Keywords: men, sexual behavior, knowledge, attitude, experience.

¹ Licenciada en Obstetricia. Facultad de Obstetricia y Enfermería de la Universidad de San Martín de Porres. Lima, Perú.

INTRODUCCIÓN

La Asamblea General de las Naciones Unidas define a los jóvenes como las personas entre los 15 y 24 años de edad.¹

La Organización Mundial de la Salud (OMS) refiere diariamente que ocurren en el mundo 100 millones de relaciones sexuales, de las cuales alrededor de un millón terminan en embarazos no deseados y cerca de medio millón en alguna enfermedad como el VIH y las infecciones de transmisión sexual (ITS). Estos riesgos pueden disminuirse con el uso correcto

y constante de métodos anticonceptivos, como el preservativo masculino²

El uso del preservativo como método anticonceptivo en los jóvenes es muy diferente que en las personas mayores. En la vida sexual de los jóvenes hay que tomar en cuenta diversos factores como la frecuencia de actividad sexual, el desarrollo físico y emocional, el tipo de pareja (si es estable o no), así como la actividad y motivación para la utilización del preservativo. Un embarazo en estas etapas tiene implicancias trágicas como el

abandono de niños, interrupción de la educación, surgimiento de complicaciones médicas, posibilidad de aborto, hijos con malformaciones genéticas y hasta la posibilidad de un suicidio. Asimismo en estas etapas frecuentemente el embarazo es no deseado, pero es evitable. Trastorna el desarrollo, se constituye en una carga para la sociedad y adquiere dimensiones de problema de gran magnitud.³

Los embarazos a edades muy tempranas siguen siendo un impedimento para mejorar la condición educativa, económica y social de las mujeres, con efectos negativos a largo plazo sobre su calidad de vida y la de sus hijos. Esto se debe a la desinformación que juega un papel importante en el contagio de enfermedades como el VIH-SIDA y otras enfermedades como las ITS.⁴

Incluso si los jóvenes son sexualmente activos pero se cuidan para prevenir el embarazo, siguen siendo vulnerables a las enfermedades de transmisión sexual si no usan los preservativos correctamente.

De otro lado, se sigue observando un aumento considerable en el embarazo en adolescentes, que se elevó de 12,2% (2004 – 2006) del total de embarazos a 13,7% (2009). Concentraron la mayor cantidad de casos las mujeres más pobres y con menor nivel educativo, especialmente en Loreto, Ucayali, Lima, Cajamarca, Apurímac, Ayacucho⁵, situaciones que como se ha mencionado anteriormente se pueden prevenir con el uso del preservativo.

Cabe señalar que de todos los métodos anticonceptivos disponibles en la actualidad, sólo los preservativos masculinos ofrecen protección contra las ITS y el VIH, al mismo tiempo que protegen de embarazos no deseados o no planificados.⁶

Cerca de 25 millones de preservativos distribuyó el Ministerio de Salud de Perú (MINSA) a nivel

nacional en lo que va del 2008, como parte de la estrategia de prevención del VIH/SIDA, Cabe agregar que la principal vía de transmisión del VIH es la sexual, cuyo porcentaje alcanza el 97% del total de casos; es decir, pudo ser evitada si la persona hubiera usado un preservativo en la relación.⁷ A septiembre de 2009, el Ministerio de Salud (MINSA) reporta en sus estadísticas 23.446 casos de SIDA y 36.138 de VIH en Perú, de ahí nuestra intención de realizar esta investigación cuyo objetivo principal fue determinar las experiencias y actitudes sobre el preservativo en hombres jóvenes y adultos estudiantes del Centro Cultural "Santa Rosa", CETPRO Villaregia durante el período agosto - setiembre 2010.

MATERIAL Y MÉTODO

La población estuvo conformada por los alumnos que estudian en el Centro Cultural "Santa Rosa", CETPRO Villaregia, matriculados en los meses de agosto y setiembre del 2010, los cuales fueron un total de 343 alumnos. El trabajo de investigación fue de tipo descriptivo, comparativo, prospectivo.

Criterios de inclusión:

-Hombres jóvenes entre los 15 a 24 años.

-Hombres adultos de 35 a 50 años

Que participen voluntariamente en el estudio.

Que llenen el instrumento- cuestionario al 100%.

Finalmente fueron 98 alumnos que cumplieron con los criterios de selección.

El tipo de muestreo fue no probabilístico incidental.

Los datos recolectados a través del cuestionario fueron procesados y tabulados, ingresando los datos a MS Excel y luego a un programa estadístico SPSS versión 17. Posteriormente fueron vaciados en tablas y gráficos para su presentación.

RESULTADOS

Tabla 1. Características de los jóvenes y adultos participantes según edad

EDAD	HOMBRES JÓVENES 15 - 24 años		ADULTOS 35 - 50 años		
	Nº	%	Nº	%	
	Jóvenes				
	15 - 19	33	67,3	0,0	0,0
	20 - 24	16	32,7	0,0	0,0
Adultos	35 - 50	0,0	0,0	49	100
TOTAL		49	100	49	100

En la tabla 1 se puede observar que de los 98 hombres jóvenes y adultos que estudian en el Centro Cultural "Santa Rosa", CETPRO Villaregia, el 67,3% se encuentra entre las

edades de 15 a 19 años, mientras que el 32,7% se encuentra entre los 20 a 24 años, y el 100% de los adultos se encuentra entre las edades de 35 a 50 años.

Tabla 2. Experiencia sexual de los jóvenes y adultos: relaciones sexuales y uso de preservativo.

Relaciones sexuales y uso de preservativo	HOMBRES JÓVENES 15 - 24 años N=49=100%		ADULTOS 35 - 50 años N=49=100%		$\alpha = 0,05$
	Nº	%	Nº	%	
Edad en que tuvo primera relación sexual					
12 - 16 años	24	49,0	15	30,6	$p = 0,0367$
17 - 21 años	8	16,3	20	40,8	
22 - 24 años	3	6,1	2	4,1	
No recuerda	14	28,6	12	24,5	
Utilizó preservativo en primera relación sexual					
SÍ	24	49,0	11	22,4	$p = 0,0061$
NO	25	51,0	38	77,6	

En la tabla 2 se puede observar que el 49% de los jóvenes tuvo su primera relación sexual entre los 12 y 16 años y el 40,8% de los adultos entre los 17 y 21 años, con diferencia

significativa ($p = 0,0367$). El 49% de los jóvenes utilizó preservativo en su primera relación sexual y el 77,6% de los adultos no lo utilizó, con diferencia significativa ($p = 0,0061$).

Tabla 3. Experiencia sexual: relaciones sexuales con pareja estable.

Comportamiento sexual	HOMBRES JÓVENES 15 - 24 años N=49=100%		ADULTOS 35 - 50 años N=49=100%		$\alpha = 0,05$
	Nº	%	Nº	%	
Sexo de pareja sexual estable con quien tuvo relaciones en los últimos 12 meses (*)					
Solo con mujeres	43	87,8	46	93,9	$p = 0,0051$
No responde	6	12,2	3	6,1	
Con la pareja sexual estable en los últimos 12 meses ¿usó preservativo?					
SÍ	29	59,2	29	59,2	$p = 0,8878$
No	15	30,6	18	36,7	
No responde	5	10,2	2	4,1	
En las relaciones sexuales anales con su pareja estable en los últimos 12 meses ¿usó preservativo?					
SÍ	21	42,9	14	28,6	$p = 0,5358$
No	22	44,9	29	59,2	
No responde	6	12,2	6	12,2	

En las relaciones sexuales vaginales con su pareja estable en los últimos 12 meses ¿usó preservativo?					
Nunca	9	18,4	16	32,7	p = 0,0072
Eventualmente	16	32,7	17	34,7	
Con frecuencia	12	24,5	9	18,4	
Siempre	12	24,5	7	14,3	

En esta tabla se observa que el 87,8% de los jóvenes y el 93,9% de los adultos han tenido relaciones sexuales con mujeres, con diferencia significativa ($p=0,0051$). El 59,2% de los jóvenes con pareja estable en los últimos 12 meses utilizó preservativo y el 36,7% de los adultos con pareja estable no lo utilizó, sin diferencia significativa ($p = 0,8878$).

El 44,9% de jóvenes no utilizó preservativo en las relaciones sexuales anales con su pareja estable en los últimos 12 meses y el 28,6% lo utilizó, sin diferencia significativa ($p =0,5358$). El 32,7% de los jóvenes y el 34,7% de los adultos usaron preservativo eventualmente en sus relaciones sexuales vaginales con la pareja estable, con diferencia significativa ($p=0,0072$).

Tabla 4. Experiencia sexual: relaciones sexuales con pareja no estable.

Experiencia sexual	HOMBRES JÓVENES 15 - 24 años N=49=100%		ADULTOS 35 - 50 años N=49=100%		$\alpha = 0,05$
	Nº	%	Nº	%	
En las relaciones sexuales vaginales ocasionales ¿usó preservativo?					
Nunca	6	12,2	10	20,4	p= 0,0056
Eventualmente	8	16,3	11	22,4	
Con frecuencia	19	38,8	8	16,3	
Siempre	16	32,7	20	40,8	
En las relaciones sexuales anales ocasionales con otra pareja que no es su pareja estable ¿usó preservativo?					
Sí	18	36,7	5	10,2	p = 0,0019
No	30	61,2	41	83,7	
No responde	1	2,0	3	6,1	
Durante las relaciones sexuales ocasionales en la que ha utilizado preservativo ¿quién sugirió su uso?					
Usted	15	30,6	20	40,8	p = 0,0017
Su pareja	7	14,3	5	10,2	
Decisión mutua	21	42,9	16	32,7	
No recuerda	2	4,1	7	14,3	
No responde	4	8,2	1	2,0	

El 38,8% de los jóvenes con frecuencia usó preservativo y el 40,8% de los adultos usó siempre preservativo en sus relaciones sexuales vaginales ocasionales, con diferencia

significativa ($p=0,0056$). El 61,2% de los jóvenes y el 83,7% de los adultos no usaron preservativo en sus relaciones sexuales anales ocasionales con otra pareja que no es su pareja estable, con

diferencia significativa ($p = 0,0019$). El 42,9% de los jóvenes refiere que la decisión del uso del preservativo fue mutua, mientras que el 40,8% de los adultos refiere que siempre decide el uso del preservativo, con diferencia significativa ($p = 0,0017$).

DISCUSIÓN

El grupo de participantes del estudio estuvo conformado por 98 hombres entre los 15 y 50 años, de los cuales 33 (67,3%) están entre los 15 a 19 años; 16 (32,7%) son jóvenes y 49 (100%) son adultos.

García y Muñoz⁸ tuvieron una muestra de 350 estudiantes, de los cuales el 30,6% tienen edades comprendidas entre los 18 y 19 años, es decir cifras menores a las nuestras.

Stefano Vinaccia y colaboradores⁹ tuvieron una muestra de 300 participantes, entre ellos 150 hombres cuyas edades oscilaron entre los 16 y 18 años (50%), semejante a los participantes del estudio que presentamos.

Natalia Basualdo y colaboradores¹⁰ trabajaron con una muestra de 30 alumnos hombres (100%) de 18 a 40 años, es decir rangos similares a nuestra muestra.

El grupo de participantes del estudio estuvo conformado por 49 adultos y 49 jóvenes, de los cuales los jóvenes iniciaron vida sexual entre los 12 a 16 años (49 %) y los adultos entre los 17 a 21 años (40,8%).

Diana Moreno y colaboradores²² tuvieron como muestra 105 hombres sexualmente activos: 62 de ellos refirieron haber tenido 14 años al momento del inicio de sus relaciones sexuales.

En el análisis de monitoreo realizado en Nicaragua, informaron que la edad media de inicio de relaciones sexuales en varones fue de 15 años y casi la mitad de los jóvenes reportó haber usado condón con cualquier tipo de pareja en la última relación sexual (47,3%).¹¹

El 51% de los jóvenes y el 77,6% de los adultos participantes del estudio refirieron que no utilizaron preservativo en su primera relación sexual.

En la investigación seguida por Moreno Rodríguez y colaboradores¹² sobre el debut sexual de los adolescentes, se tuvo como muestra 105 hombres sexualmente activos cuya edad fluctuaban entre los 16 años y 45 años, siendo que el 60% de ellos declararon no haber usado preservativo en su primera relación sexual.

García, Cotrina, Sural y Cárcamo,¹³ en su investigación sobre el uso del preservativo en adolescentes peruanos, tuvieron como muestra solo adolescentes con edades comprendidas entre los 12 y 19 años, y sólo un tercio de ellos reportaron haber usado preservativo en su primera relación sexual.

Del grupo de participantes del estudio entre las edades de 15 a 24 años, el 87,8% % ha tenido relaciones sexuales con mujeres e igualmente el 93,9% entre las edades de 35 a 50 años refieren haber tenido relaciones sexuales solo con mujeres.

En la investigación seguida, por Uribe Rodríguez¹⁴, el 89,7% de los adolescentes han tenido relaciones sexuales con personas de otro sexo y el 9,2% con personas del mismo sexo, a diferencia de nuestros resultados en que todas las relaciones fueron solo con mujeres.

En nuestra investigación, el 44,9% de jóvenes y el 59,2% de adultos refieren que no utilizaron preservativo en las relaciones sexuales anales con su pareja estable. Por su parte, Uribe Rodríguez¹⁴ tuvo una muestra conformada por adolescentes cuyas edades oscilaban entre los 13 y 18 años. Informa que el 38,4% de su muestra (hombres) no utilizaron preservativo en sus relaciones anales con su pareja estable, resultado similar a la muestra dada.

Del grupo de participantes de nuestro estudio, 38,8% de los jóvenes usó con frecuencia el preservativo y 40,8% de los adultos lo usó siempre en las relaciones sexuales ocasionales. En cambio, en la investigación seguida por Nieto e Izazola,¹⁵ el 57,2% de los adultos declaró no haber usado preservativo en su última relación sexual con una pareja no estable.

Del grupo de participantes en el estudio, el 61,2% y el 83,7% de los jóvenes y adultos, respectivamente, refirieron no usar preservativo en las relaciones sexuales anales ocasionales con otra persona que no es su pareja sexual estable.

En la investigación seguida por Víctor Soto,¹⁶ se tuvo una muestra de 393 personas: 197 varones cuyas edades fluctuaban entre los 15 a 24 años. En relación con el coito anal, el 49,2% refiere haber tenido relaciones sexuales con una persona ocasional que no es su pareja y no haber usado preservativo; es decir, resultados semejantes a los de nuestro estudio.

Del grupo de participantes en el estudio, el 42,9% de los jóvenes refiere que durante la relación el uso del preservativo fue por decisión mutua, mientras que en el grupo de adultos, el 40,8% lo sugirió el encuestado/a.

En la investigación seguida por Diana Moreno y colaboradores¹², sobre el debut sexual, el 53% de los hombres refieren que ellos propusieron el uso del preservativo, teniendo semejanza con nuestra estudio.

En conclusión, los jóvenes y adultos presentan un conocimiento regular respecto al uso del preservativo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Margulis M. Juventud, Cultura, Sexualidad. La Dimensión Cultural en la Afectividad y la Sexualidad de los Jóvenes de Buenos Aires. Buenos Aires: Editorial Biblos; 2003.
2. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Encuesta Nacional de Hogares 2009. Lima: INEI; 2010.
3. García Villanueva J, Ito Sugiyama M. Hombre joven: propuestas de una categoría para la investigación social. Revista de estudios de género La ventana (Universidad de Guadalajara, México) 2009; Vol. III, N° 29: 67-108.
4. Gómez Cerrón H. Métodos anticonceptivos [En línea]. Bios (Blog). Fecha de publicación: sábado 21 de marzo de 2009 [consultado el 09 de julio del 2010]. Disponible en: <http://benitobios.blogspot.com/2009/03/metodos-anticonceptivos.html>
5. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Encuesta Nacional de Hogares 2009. Lima: INEI; 15 de setiembre del 2010.
6. Cáceres Chu, E. Anticoncepción en edades extremas de la vida reproductiva. Rev. Sociedad Peruana de Obstetricia y Ginecología 2006.
7. Ministerio de Salud de Perú (MINSA). Ministerio de Salud distribuyó 25 millones de condones en lo que va del año [En línea]. Nota informativa. [Consultado el 15 de setiembre de 2010]. Disponible en: <http://www.andina.com.pe/Espanol/Noticia.aspx?Id=T9XK3WsMDfU=>
8. Sánchez García M, Muñoz Silva A. Influencia de padres y amigos sobre la actitud hacia las conductas sexuales de prevención en la adolescencia. Un análisis en función de género. Rev. Latinoamericana de Psicología 2005; 37 (1): 71-9
9. Vinaccia S, Quiceno M, Gaviria A, Soto A, Gil M, Ballester R. Conductas sexuales de riesgo para la infección por VIH/Sida en adolescentes colombianos. Terapia Psicológica 2007; 25: 39-50.
10. Basualdo N, Giraud N, Discacciati V, Capellato N, López M. ¿Por qué cuesta usar el condón?: opiniones, creencias y conocimientos sobre el uso del preservativo en adultos de un suburbio de Buenos Aires. Archivos de Medicina Familiar y General 2007; 4(2): 18-26.
11. Population Services International. Nicaragua (2007): Estudio TRaC de VIH/SIDA entre Jóvenes de 15 a 24 años de Ciudad León, Nicaragua. Washington: PSI; 2008.
12. Moreno Rodríguez D, Rivera Paniagua B, Robles Montijo S, Barroso Villegas R, Frías Arroyo B, Rodríguez Cervantes M. Características del debut sexual de los adolescentes y determinantes del uso consistente del condón desde el análisis contingencial. Psicología y Salud (Veracruz) 2008; 18(2): 207-225
13. García P, Cotrina A, Shah S, Cárcamo C. Sexo, información y uso de condón en adolescentes peruanos. Lima. Perú. En: DST J bras Doenças Sex Transm 2009 21(1): 4-10.
14. Uribe Rodríguez A. Evaluaciones de factores psicosociales de riesgo para la infección por el VIH/SIDA en adolescentes colombianos. Granada (España): Universidad de Granada; 2005.
15. Nieto Andrade B, Izazola Licea JA. Uso del condón en hombres con parejas no estables en la Ciudad de México. Salud Publica Mex 1999; 41: 85-94.
16. Soto Cáceres VA. Factores asociados al no uso del condón: estudio en adolescentes y adultos jóvenes de Chiclayo. En: An. Fac. Med. (Perú), 2006; 67(2):152-159.

Correspondencia: Irene Chumbe Tineo
Correo electrónico: allyson823@hotmail.com

Recibido: 14/11/10

Aceptado para su publicación: 15/01/11