

COTIDIANO DE LA FAMILIA MINERA: TRAYECTORIA DEL CUIDADO DE LA SALUD

Everyday life of the mining family: Trajectory of health care

Irma Yupanqui Martínez¹

Flor Luna Victoria Mori²

Joao Carlos Tedesco³

RESUMEN

Objetivo: Analizar el cotidiano y la trayectoria del cuidado de la salud de las familias mineras.

Material y método: Este trabajo se desarrolló en el marco del enfoque cualitativo descriptivo, con abordaje dialéctico y perspectiva histórica. Se aplicó una entrevista semi-estructurada a seis familias residentes en el Centro Minero de Cerro de Pasco con más 5 años de permanencia.

Resultados: Emergieron las categorías establecidas al abordar el objeto de estudio: Cotidiano del trabajo minero, Caracterización de la familia minera de Cerro de Pasco y Trayectoria del cuidado de la salud de la familia minera de Cerro de Pasco.

Conclusiones: En el cotidiano de la familia minera se encontró tres elementos básicos: El trabajo: "Mi trabajo es agradable, beneficioso" versus "es peligroso"; el ocio: participan en celebraciones religiosas de su barrio colaborando como mayordomos en las fiestas, y la familia se caracteriza por ser nuclear.

Palabras clave: relaciones familiares, salud

ABSTRACT

Objective: To analyze the everyday life and the trajectory of health care in mining families.

Material and method: This study was carried out under the descriptive qualitative approach, with dialectical approach and historical perspective. We applied a semi-structured interview to six families in the mining town of Cerro de Pasco with more than 5 years of residence.

Results: Established categories emerged by approaching the subject matter: Everyday of mining work, Cerro de Pasco mining family characterization and trajectory of health care of the of Cerro de Pasco mining family.

Conclusions: In the everyday life of the mining family were found three basic elements: work: "My job is enjoyable, beneficial" versus "dangerous"; the leisure: they participate in religious observances of their neighborhood as stewards at parties; and the family is characterized by being nuclear.

Keywords: family relations, health.

¹ Maestro en Enfermería Docente de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión, Cerro de Pasco, Perú.

² Doctora en enfermería, Docente en la Universidad Nacional de Trujillo, Perú.

³ Doctor en Ciencias Sociales de la Universidad Estatal de Campinas - Brasil.

INTRODUCCIÓN

Esta investigación de naturaleza cualitativa, descriptiva, con abordaje dialéctico, se caracterizó por estudiar el cotidiano de las familias mineras en relación con el cuidado de la salud. La metodología estuvo basada en los principios de la dialéctica: historicidad, totalidad y contradicciones.

Al entrar en el campo de la metodología de la investigación social, hallamos aspectos no resueltos en los que el debate es permanente y no concluyente, en los que la opinión se basa en la observación de la realidad social y en la adecuación de un abordaje que comprenda esa realidad. Por esto, según Demo¹, un análisis desde la dialéctica privilegia la contradicción y el conflicto

sobre la armonía y el consentimiento, la transición y permanente cambio sobre la estabilidad, la comprensión de las formas históricamente diferentes de vivir en común, y el principio de unión de los contrarios que abarca las totalidades parciales y fundamentales.

Un análisis del cotidiano de la familia minera desde la dialéctica significa percibir que el fenómeno del cotidiano de la familia minera es la totalidad y sin la comprensión de este en sus diferentes manifestaciones, la trayectoria del cuidado de la salud no podrá ser entendida.

A partir de este estudio podemos pensar que el cotidiano está presente en todo el vivir de las personas,

en su día a día con alegría o tristeza, con dificultad o triunfo, con aciertos o desaciertos, etc.

Por lo expuesto, considero de mucha importancia como investigadora conocer cómo es el cotidiano de la familia minera y las implicancias para la salud y para la vida, porque como miembro del equipo de salud nos involucramos en el cuidado de estos pacientes (trabajadores) y de manera especial en la familia minera. Mi investigación dará luces y planteará alternativas de solución a los problemas que comprenden los aspectos social, económico y cultural respecto a la salud del trabajador minero y sus familiares.

MATERIAL Y MÉTODO

El método cualitativo inductivo-deductivo permitió conocer el cotidiano de las familias mineras y asimismo se analizó la trayectoria del cuidado de la salud de los sujetos de estudio.

Los sujetos de la investigación fueron familiares de los trabajadores mineros de Cerro de Pasco (esposo-esposa), determinados por el método de saturación a seis familias, el cual consiste en verificar la reiteración frecuente de la información de acuerdo con el objeto de estudio hasta que los testimonios empiecen a repetirse, considerándose en la selección a los familiares de los trabajadores mineros residentes en el Centro minero de Cerro de Pasco, con al menos cinco años de residencia o permanencia.

Participaron en el estudio seis familias. Sus edades fluctuaban entre los 32 y 56 años, con cinco años de residencia en Cerro de Pasco, integradas por familias mineras (esposo-esposa). Algunas parejas están casadas, otras son convivientes. A cada familia se le asignó un seudónimo, tanto para la esposa como para el esposo.

La entrevista cualitativa es un modo de interacción personal entre dos sujetos: entrevistador y entrevistado, en el cual se efectúa un intercambio de comunicación cruzada, a través de la cual, el entrevistador busca transmitir a su interlocutor interés, confianza, familiaridad, motivación y garantía de identificación para que el entrevistado devuelva, a cambio, información personal en forma de descripción, interpretación y/o afirmación, solicitando permiso al jefe de la familia para visitar su hogar. Para ello se empleó la entrevista a profundidad y el instrumento utilizado fue la guía de entrevista semiestructurada.

El análisis de la información se inició con la codificación de la información, la misma que se realizó de forma manual y se elaboró un perfil de cada entrevistado. El análisis fue de tipo textual-descriptivo y conceptual-analítico.

RESULTADOS

Respecto a esta temática no tenemos estadísticas sobre las condiciones de salud de las familias mineras. Esta situación nos hace pensar en la poca importancia que se le ha dado a este tema a pesar de importancia económica que esta actividad produce. No obstante, vamos a presentar enseguida algunos aspectos que nos puedan fortalecer en su manejo y comprensión.

El Perú tiene una tradición milenaria en la que el trabajo es considerado como un deber social. Durante la conquista por los españoles, el sistema productivo se modificó. Desde la Colonia hasta la etapa Republicana se privilegia un modo de producción en el cual es clave la producción de minerales.

La actividad minera impone que la familia del trabajador (mujer y niños) tengan una participación importante en esta. El trabajo infantil constituye una actividad común entre los niños que viven en estas zonas.

Todos poseen una vida cotidiana con sus complejidades, contrariedades, ambigüedades, rutinas, ocupaciones, conflictos, rupturas, elevaciones, que hacen que la vida cotidiana no sea símbolo de banalidad; por el contrario, la vida cotidiana es el producto histórico, un espacio estratégico de usos y tácticas, de desvíos, de tecnologías diseminadas (arte de hacer, de hablar, de silenciar, de registrar) ligadas con otros niveles más globales; por eso sirven de base para actividades consideradas superiores. Es de este modo que la vida cotidiana se torna en un espacio por excelencia de reproducción del complejo social (Tedesco²).

Heller³ nos dice que el hombre hace el mismo su historia pero en condiciones previamente dadas; finalmente, como estas condiciones son dadas por las relaciones y situaciones socio-humanas, habla de una relación cambiante con relación a los fines. Así se pregunta si la historia persigue algún fin, y en su caso, ¿cuál es? Y si no se le persigue, ¿cuál es el origen de la apariencia de finalidad objetiva (de la historia)?

Los conceptos y las ideas presentadas nos reflejan un punto de vista de lo cotidiano. El componente teórico histórico-dialéctico nos ayudó a poder conceptualizar el cotidiano de vida y de salud desde las perspectivas de las familias mineras. En ese sentido, también orientó el análisis y la discusión de las implicancias en cuanto a vida y salud para dichas familias.

Después de mostrar algunas características de las familias, presento las categorías y subcategorías develadas del objeto de estudio sobre: "Cotidiano de la familia minera: trayectoria del cuidado de la salud":

I. Cotidiano del trabajo minero:

El cotidiano del trabajo minero a partir de las familias estudiadas, del referencial teórico y desde la perspectiva del investigador para el presente estudio, se concibe como la parte histórica del día a día; vivir el día a día como trabajador en su ambiente de trabajo, asumiendo riesgos, peligros y muerte, compartiendo esta vida de riesgos con sus compañeros... Algunos trabajan sin luz natural o con ventilación insuficiente, excavando la tierra, extrayendo material y, al mismo tiempo, tomando medidas para evitar que se produzca desprendimiento de rocas, presencia de gases nocivos para su salud, etc., en ambientes de superficie y de subsuelo. Su vida familiar generalmente es nuclear con esposa e hijos con los que comparte el diálogo, exponiendo sus temores a la muerte, asumiéndose como proveedor, con la esperanza de jubilarse.

Al respecto Heller⁴ refiere que la vida cotidiana es la vida del hombre *entero*: en la vida cotidiana se “ponen en obra” todas sus capacidades intelectuales, todos sus sentidos, sus habilidades manipulativas, sus sentimientos, pasiones, ideas, ideologías... La vida cotidiana es en gran medida heterogénea, y ello desde varios puntos de vista. Son partes orgánicas de la vida cotidiana la organización del trabajo y de la vida privada, las distracciones y el descanso, la actividad social sistematizada”.

A continuación desarrollaremos las subcategorías describiendo cada una de ellas para su mejor entendimiento y análisis.

1. Mi trabajo es agradable, beneficioso, versus es peligroso.

A la luz de la dialéctica es interesante analizar esta subcategoría; por un lado, le gusta su trabajo, le es beneficioso, a su vez está presente en todo momento el peligro. Como bien sabemos en todo tipo de trabajo, sea grande, mediano o pequeño: el trabajo del minero en el interior de la mina es pesado, en todo momento está presente el peligro en caso el trabajador no cumpla con las normas de seguridad. En primer lugar, están privados de la luz del sol por lo que deben alumbrarse con lámparas acopladas a sus cascos. En segundo lugar, se trata de un trabajo pesado, pues el polvo de mineral impregna las ropas, el cabello y la piel de los trabajadores, para luego culminar en un relajante momento de descanso tras la dura jornada.

Así, de este modo Engels⁵ nos dice que el trabajo es la fuente de toda riqueza, es el medio que le permite obtener el capital, y

además es la condición básica y fundamental del hombre por la cual le permite transformar la materia prima en riqueza, es decir le da un valor agregado.

Del mismo modo, el trabajo aparece como una actividad abstracta, objeto de valoración. Según Marx⁶, el cambio en la concepción tiene lugar cuando se produce predominantemente para el mercado y el trabajo se convierte en valor de cambio.

Por otro lado, gran número de ellos vienen laborando por tradición familiar, a través de sus padres, abuelos, etc.

El trabajo les aportó recursos para subsistir con su familia e hijos, brindándoles el alimento, el vestido y la educación.

Sin embargo, este trabajo, refieren, es riesgoso por el desprendimiento, caídas de rocas, presencia de humedad, entre otros. Esto lo podemos comprobar con los siguientes discursos:

Me gusta mi trabajo, muchos de mis compañeros me dicen que trabajo como si fuera el dueño, porque tengo la enseñanza de los norteamericanos que han trabajado en esta empresa, nos enseñaron ser la responsabilidad.

Pedro-T

2. Preparación, capacitación versus riesgo de accidentes y muerte

El trabajo puede causar daño a la salud. Las condiciones sociales y materiales en que se realiza el trabajo pueden afectar el estado de bienestar de las personas en forma negativa. Los daños a la salud más evidentes y visibles son los accidentes del trabajo. De igual importancia son las enfermedades profesionales, aunque se sepa menos de ellas. Los daños a la salud por efecto del trabajo resultan de la combinación de diversos factores y mecanismos.

Al respecto los participantes expresan lo siguiente:

En las empresas existe el departamento de seguridad que se encarga de velar por la seguridad del trabajador, en caso no cumplan la empresa tiene multa, sanción de parte del Ministerio de Energía y Minas.

Marcelino-T

Pero, a pesar de que se dan las medidas preventivas, siempre van a existir riesgos en las minas que van a provocar los accidentes.

Esta es la razón porque por más cuidado que se tenga siempre suceden accidentes, algunas veces fortuitos. No obstante, gracias a los programas de seguridad se les llega a minimizar.

3. Cumplimiento de algún beneficio al trabajar, versus incumplimiento de protección familiar y ambiental.

En nuestro país siempre el reclamo de una mejora de los beneficios laborales se escucha con marchas, paros, huelgas que realizan los trabajadores mineros concentrados frente al Congreso de la República. Hacen escuchar su voz de protesta en reclamo de sus beneficios laborales, por ejemplo: *"Protestamos contra la falta de voluntad política del Gobierno para aprobar la ley de jubilación minera, que ya fue aprobada en el Congreso", afirmó el Secretario General de la Federación Minera, Luis Castillo*".

Las leyes de contratación laboral para el sector no establecen un procedimiento único para contratar a su personal. En ese sentido, los trabajadores mineros podrán celebrar contratos a plazo indeterminado al igual que en el régimen laboral común.

Para Marx⁶ la fuerza laboral en el proceso de trabajo actúa como generador de valor, y este lo deposita en la mercancía, que adquiere un mayor valor que el gastado en los medios de producción. Con ello nos dice que todo trabajo debe ser remunerado y con la ganancia de este se adquiere un bien para el trabajador y para satisfacer sus necesidades. Para Marx⁶, el salario es el precio de su fuerza de trabajo que se paga al obrero por trabajar durante una jornada laboral.

Al respecto un actor social refirió que:

Por los años de trabajo me siento estresado, con algunas dolencias en la columna, ya no rindo como cuando era joven, bajaba, subía por las escaleras del tajeo, ahora me limito solo a hacer cumplir las órdenes del ingeniero.

Ernesto-T

II. Caracterización de la familia minera de Cerro de Pasco

Para comprender y explicar las características de la familia minera de Cerro de Pasco, en este análisis nos ocuparemos de las dimensiones esenciales de la familia minera vinculadas al mundo del trabajo: el momento de trabajo y el momento de no trabajo;

presentes en el diario vivir de la familia minera (esposo y esposa), pero que afectan su bienestar y desempeño ocupacional de manera distinta.

A continuación presento las siguientes subcategorías:

1. Familia minera tipo nuclear

Esta es una de las características más resaltantes que se ve en las familias mineras, encontrándose dentro de las familias nucleares; es decir, cuando cohabitan el padre y la madre con hijos e hijas, la familia es el núcleo generador de hábitos, a través del cual conocemos las creencias, expectativas y construcciones sociales sobre la salud y la enfermedad. Este conocimiento, permite actuaciones holísticas en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad; a través de la comprensión de los estilos de vida, entendidos estos como un conjunto de pautas y hábitos cotidianos de una persona, generadas dentro del entorno familiar.

De acuerdo con Heller⁷ la familia es un grupo de reproducción ideológica. Es en el quehacer cotidiano donde se modifican y desaparecen ideas, actos, relaciones. Desde esta perspectiva la vida cotidiana es:

"... la vida de todo hombre. La vive cada cual sin excepción alguna, cualquiera sea el lugar que le asigne la división del trabajo intelectual o física" (Heller⁷; 1970: 39).

2. Familia unida y con expectativa al futuro.

García⁸ menciona que la dinámica familiar es el conjunto de relaciones de cooperación, intercambio, poder y conflicto que, tanto entre hombres como mujeres, y entre generaciones, se establece en el interior de las familias, alrededor de la división del trabajo y de los procesos de toma de decisiones. El estudio de la dinámica familiar surge como una crítica a los supuestos de unidad, interés común y armonía que tradicionalmente se ha planteado acerca de las familias; ya que al asomarse a cada una encontramos diferencias, desigualdades y conflictos; por ello es necesario evidenciar qué pasa realmente al interior de estas y postular una representación que se asemeje a la realidad. En este discurso veremos cómo las familias se expresan al decir que la vida familiar de los mineros es sacrificada:

Quiero decir, la vida familiar de las esposas de un minero es sacrificada... (silencio...) porque

es una diaria preocupación que tengo, por el trabajo riesgoso que realiza mi esposo, digo así porque puede presentarse algunos problemas en la mina como derrumbes, accidentes, hasta puede morir.

Lucía-E

Asociado a esto tenemos que dentro de la familia unida y en alerta, cada mujer y cada hombre tienen diferentes representaciones en cuanto a la maternidad y la paternidad.

3. Tiempo y espacio de la familia

Kopelman⁹ provee un modelo teórico para describir la relación entre el conflicto de rol en el trabajo y la familia y la satisfacción en el hogar, en el trabajo y en la vida en general. El autor define *conflicto laboral* como el estado en el cual un individuo experimenta presiones de rol incompatibles dentro de su trabajo, y *conflicto familiar* como aquellas presiones surgidas en la familia. En los testimonios subsecuentes, en sus trayectorias como familias, el trabajo es un punto vital en la calidad de vida, lo que permeabiliza y determina las direcciones en todas las dimensiones de la vida de la familia:

Él siempre nos cuenta lo que le pasó en el trabajo, de sus compañeros, hace algunas bromas, pero algunas veces llega molesto o triste por lo que pasó, algunos problemas en su trabajo (el jefe le amonestó, o la tarea que le han asignado no le salió bien.

Mariela-E

Algunas veces las máquinas no responden o se malogran, ese día es de tristeza, el jefe nos llama la atención, entonces me deprimó, me da ganas de dejar el trabajo (silencio...). Pero estaría actuando de malo y mis hijos se quedarían sin el sustento del día.

Andrés-T

De tal manera que el soporte del cónyuge y de la familia se incluye en el apoyo social dentro y fuera del trabajo. La cohesión familiar y los lazos emocionales entre los miembros de la familia son a menudo usados como indicadores de apoyo familiar.

III. Cuidado de la salud de la familia minera de Cerro de Pasco: su trayectoria.

La calidad de vida de las personas es la medida del éxito de un país. El progreso económico y político no sirve de mucho si no mejoran las condiciones en las que vive la

gente. Para satisfacer estas necesidades se debe tener una buena calidad para complementar un aprendizaje y crecimiento razonables y eficaces. Así la teoría jerárquica de las necesidades de Maslow¹⁰ muestra la importancia de las necesidades fisiológicas para desarrollar un buen aprendizaje y crecimiento en el ser humano.

En la trayectoria del cuidado de la salud, la concepción de las familias señala que la salud es la satisfacción de necesidades básicas como tener agua, buena alimentación, higiene y deporte, lo cual es coherente con la afirmación de Urrutia¹¹ cuando señala que para mejorar los niveles de salud de los sectores populares latinoamericanos, para los cuales el empobrecimiento severo que padecen resulta ser el virus más mortal, son indispensables el agua, el desagüe, la buena alimentación y otras medidas similares que no corresponden al quehacer de los ministerios de salud, porque no forman parte de su acción directa.

1. Es tener agua y buena alimentación

Uno de los problemas que afecta a las poblaciones que viven en torno a la minería es el referido al agua que consumen; generalmente este servicio está en manos de la empresa minera que es propietaria de las plantas de agua potable en Cerro de Pasco. Su red primaria, usada con fines poblacionales e industriales, tiene como fuente las aguas de las lagunas de Acococha y Alcacocha, ubicadas en la cuenca del río San Juan. La infraestructura del sistema primario está deteriorada por la antigüedad de las tuberías y falta de mantenimiento, lo que ocasiona problemas de filtración y pérdida de agua.

El agua que se utiliza para el consumo de la mayoría de la población es compartida con el uso industrial de la empresa, tal como se percibe:

El agua para la población viene poco en el día, por horas, la mayor parte lo usan en la mina, nosotras las familias tenemos que juntar en nuestros baldes o depósitos, luego usarlo en la casa, ay qué pena, estamos rodeados de lagunas contaminadas por el mineral y ahora no tenemos agua.

Mariela-E

Con frecuencia existe un racionamiento para el consumo de la población, considerando que

esta se suministra solo de 2 a 3 horas en el día, lo que ha generado movilizaciones sociales solicitando la mejora del servicio con la intención de superar la escasez. El discurso lo afirma:

El agua viene algunas veces algo turbio, es escaso, por horas (2 horas por día); dicen que es turbio porque procede de la mina, pero cuando viene el agua limpia recepciono en los depósitos, baldes para preparar los alimentos.

Manuela-E

2. Cuidado ambiental y práctica de deporte

Cerro de Pasco es una ciudad mutable, donde todos los días se destruye y se construye. Cada metro de avance del tajo abierto y crecimiento de los cerros de desmonte minero, significan destrucción de las calles y de la personalidad de nuestro pueblo, pero también terquedad esperanzadora de la familia cerreña que inmediatamente se repone construyendo de nuevo su vivienda. Es más, todos los días a las tres de la tarde se remece la ciudad por las explosiones que intensifican la extracción de los minerales. Nosotros la llamamos el temblor de las tres... Los discursos lo sustentan:

Todos los días a las tres de la tarde tenemos que escuchar las explosiones de la mina, allí se mueven las paredes, algunas veces en mi casa se nota que se rajan cada vez más las paredes, siempre lo arreglamos para evitar que nos pase algo malo, como accidente.

Manuela-E

La salud de nuestros paisanos y de nosotros está afectada, el polvo que respiramos está contaminado con los minerales, pero si dejamos de trabajar, de dónde viene el pan para nuestra familia, tenemos que aguantar.

Joel-T

En lo referente al cuidado ambiental, el aire en la época de verano esparce todos los días el polvo del mineral, que no solo se disipa en el medio ambiente sino en la ropa, casas, paredes. Por tanto, el habitante de Cerro de Pasco en todo momento se encuentra expuesto a la contaminación ambiental y las autoridades nada hacen por prevenir la salud de los habitantes en esta ciudad.

3. Salud es bienestar familiar: alegría, tranquilidad y comodidad.

La familia de la persona que sufra de alguna enfermedad atraviesa una situación de crisis situacional dentro del bienestar familiar, cambia

su cotidiano para cuidar sea en el hospital o en casa. Los gastos se incrementan. Algunas veces se pide ayuda a las familias, amigos o compañeros de trabajo o se busca cómo obtener un recurso que ayude a salir del problema económico.

De este modo, conceptualizando a la familia como un organismo vivo, complejo, cuya trayectoria de vida es un transcurrir de semejanzas y diferencias, singularidades y complementariedades, que lucha por el desarrollo, en un tiempo-espacio y territorio dado, y al cual se siente perteneciente, interconectada y enraizada biológica, solidaria, amorosa (Bustamante¹²), ver a la familia como un organismo vivo significa articularla con su ambiente natural y con los otros organismos sociales a fin de mantenerse como tal.

Ahora en mi barrio viene la fiesta del Señor de la Exaltación, esta va ser en el mes de setiembre, dura una semana, nos estamos preparando ya que somos devotos de la santísima imagen, mi cuñado es mayordomo de la fiesta nosotros le estamos colaborando en el gasto, como familia todos nos damos la mano, allí nos divertiremos en la fiesta, no siempre la familia pasa una fiesta.

Laura-E

Asimismo, los mineros emplean para curarse o sanar sus males, o cuando están en la fase de recuperación, la farmacia popular de cada pueblo, en donde pueden hallar el remedio eficaz y apropiado para recobrar la salud. Allí están los "remedios caseros" para la "medicina casera", como las plantas secas, sus flores, sus hojas, sus frutos, sus raíces, su corteza, sus resinas y cueros de animales disecados (cueros de culebras, de lagartijas, etc.). Muchas veces la medicina natural de un pueblo es secreta, a veces es colectiva, pero siempre entraña un saber que no es para todos. En este sentido, Guerra¹³ refiere que la medicina natural y tradicional conocida internacionalmente como alternativa, energética y naturalista o complementaria, forma parte del acervo de la cultura universal, es decir, conceptos y prácticas que se han heredado de generación en generación. Su desarrollo no se ha limitado a la acumulación de conocimientos derivados de la práctica, sino también al diseño de un cuerpo teórico completo, sobre el arte de curar, integrado a los sistemas de salud modernos; lo que ha determinado que los gobiernos de varios países se responsabilicen con elaborar legislaciones al respecto.

Tal como se nota en el mensaje de una de las participantes:

Mis hijos y mi familia se han acostumbrado al frío, ahora que estamos en la época del friaje mis hijos se han enfermado con la tos, yo les preparo su remedio con borrajas, ajos, leche y chocolate caliente, les hacen tomar en las noches, eso les hacen sudar y poco a poco se recuperan de su salud.

Manuela-E

DISCUSIÓN

La Organización Internacional del Trabajo – OIT¹⁴ se refiere a las condiciones del trabajo que determinan la situación que los trabajadores viven. Entre ellas señala las horas del trabajo, la organización administrativa, las tareas y la remuneración del trabajador.

Si bien la Constitución Política de 1979 prescribe como una particular tarea del Estado la de dictar medidas de higiene y seguridad en el trabajo que permitan prever los riesgos profesionales y asegurar la salud y la integridad física y mental de los trabajadores; la actual Constitución Política de 1993 ha omitido hacer referencia a tal responsabilidad estatal. No obstante, el derecho a la protección de la salud de las personas y de su comunidad sí se encuentra recogido en el texto constitucional (Art. 7°) (Constitución Peruana¹⁵).

Tedesco² afirma que el ser humano rehabilita su cotidiano a través de su dimensión espacial, esto quiere decir que la familia minera asume diversos roles para enfrentar nuevos problemas, sea en el trabajo o en su cotidianidad.

Cotidiano significa el día a día que las personas ejercitan, y la vida cotidiana es un concepto con el que nos aproximamos a lo inmediato, a lo vivenciado, a lo que por obvio no nos resulta siempre fácilmente accesible. Se trata de nuestras costumbres, de nuestras prácticas, de nuestras representaciones acerca de lo que sucede. La vida cotidiana es esencialmente plural y contradictoria, las personas registran las experiencias de diferente manera según los géneros, el lugar social, las generaciones, etc. Lo cotidiano es denso y opaco en el sentido de que es una condensación de lo tradicional, lo nuevo, los valores, los temores, los prejuicios, etc. La cotidianidad de la familia se modifica también dado que el trabajo impone una estructuración del tiempo y de los ritmos, hábitos y costumbres que servían de marco contenedor y regulador a la familia.

Los varones en su cotidianidad se enfrentan con los peligros y riesgos a la caída de rocas o desprendimiento de estas. Ellos también colaboran en la capacitación, reciben a diario el entrenamiento de

sus jefes, cuidan su integridad. Las familias los apoyan; sobresalen las esposas por las tareas diarias de alimentación, limpieza, cuidado cuando se enferman; atienden no solamente al esposo sino a sus hijos. Las mujeres de los mineros han ido estructurando con el tiempo sus propias organizaciones y definiendo plataformas con las que están formulando demandas ante las empresas y el Estado a favor del bienestar y el desarrollo de las familias mineras.

A la nueva minería le interesa el trabajo continuo por diez o doce horas que le deja al minero apenas las horas para dormir y volver a trabajar. A ese ritmo se permanece durante tres semanas al mes por una de descanso, con lo cual la expectativa de vida del minero que siempre fue baja tiende a ser aún menor. A la nueva minería le interesa el trabajo inestable, de contrata, inseguro, por el cual pueda reducir el personal cuando le conviene y mantener presionados a los sindicatos que no pueden afiliarse a los que se encuentran fuera de la planilla regular. De esta manera un minero nunca sabe hasta cuando podrá percibir un salario y cumplir con sus obligaciones. A la nueva minería no le interesa en cambio mantener unida la familia minera, por lo que se han ido eliminando los campamentos y los servicios que por ley se ofrecían a los trabajadores, sus esposas e hijos. Ahora el hombre que extrae los minerales de la tierra se mantiene separado de los suyos la mayor parte del mes, los niños crecen sin sus padres y las mujeres deben dirigir el hogar casi siempre solas. En la historia de la minería peruana las mujeres han sido un elemento protagónico de primera línea, ello a pesar de los prejuicios machistas que han rodeado siempre esta actividad. Hablar de ellas es reseñar ejemplo de innumerables y anónimas “vidas de lucha” en todos los espacios; abordando una problemática mucho más allá de los “asuntos mineros”, incorporando otras reivindicaciones de las más pobres.

Estas familias siempre han mantenido su unidad pese a las órdenes de sus jefes. Sus celebraciones, costumbres y festejos propician la armonía de la familia minera mediante almuerzos de camaradería, apoyo cuando alguno de ellos fallece o pasa por un problema económico. El apoyo entre ellos siempre está presente. Los trabajadores mineros estiman su trabajo aunque es sacrificado y peligroso. Con esa ganancia llegan a comprar sus viviendas o comodidades no solo en Cerro de Pasco sino también en otros centros mineros del Perú.

CONCLUSIONES

La familia minera se caracteriza en la ciudad de Cerro de Pasco por ser una familia nuclear, debido a que su centro laboral está ubicado en la misma ciudad (con una población de 147 126 habitantes según el censo del año 2005 y una altura de 4 338 m.s.n.m.). Por el

contrario, los trabajadores de otras minas laboran solo por quince a veinte días con un descanso de cinco a siete días, y sus esposas e hijos viven alejados de los centros laborales de pequeña o mediana minería. Por disposición del Ministerio de Energía y Minas, debido a la polución ambiental las familias deben vivir en ciudades lejos de las minas.

La familia depende del trabajador minero para su alimentación, vivienda, educación, subsistencia y otros; por ello los familiares están pendientes de su salud y cuidado, asistiendo a sus esposos en su cuidado, alimentación, higiene, vestido, descanso y enfermedad.

Las mujeres de los mineros, como así se las llama, viven identificadas con el ambiente minero. Defienden a la mina cuando hay protestas demandando su cierre, debido a que generaciones de ellas se iniciaron en el trabajo minero, nacieron y crecieron en ese mundo. Argumentan que gracias a la mina su familia puede adquirir una casa o alimentarse, proveer educación para sus hijos, cuidado en su salud y tener una reserva para el futuro para cuando el trabajador se jubile.

Lo que resulta más molesto para los habitantes de Cerro de Pasco es la falta de agua potable en sus domicilios debido a que sólo se suministra dos horas diarias. Por eso se encargan de juntarla en baldes y cilindros para cocinar los alimentos, higiene y otros. El resto de las horas la empresa minera usa el agua para sus operaciones, perjudicando a la población. Las autoridades de la ciudad nada hacen para solucionar la falta de agua ya que existen lagunas que podrían proveer del líquido elemento. La salud del trabajador y sus familiares con el tiempo se deteriora, llegando muchas veces a desarrollar la silicosis debido al polvo en el interior de la mina, los reumatismos por la humedad presente, las lumbalgias por el frío, y la mala postura por el manejo prolongado de las máquinas o herramientas pesadas. La escasez de oxígeno en la altura produce en ellos la policitemia o mal de altura que les causa muchas veces desórdenes en su salud con náuseas, dolores de cabeza, presión alta, hemoglobina entre 24 a 28 gramos en cien mililitros de sangre, provocándoles muchas veces frecuentes que son una cura temporal. Estas dolencias conllevan muchas veces la muerte, en caso no se mudan a una zona de clima templado.

Tal como sostiene Henry Lefebvre¹⁶, existen tres elementos básicos en la vida cotidiana del hombre: el trabajo, el ocio y la familia. En el cotidiano de las familias mineras se hallaron estos elementos. Respecto al trabajo, los trabajadores mineros dicen: "Mi trabajo es agradable, beneficioso, versus es peligroso". En lo que atañe al ocio, participan en las celebraciones religiosas de su barrio, colaborando

como mayordomos en las fiestas, y en relación con la familia, esta se caracteriza por ser nuclear.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Demo, P. Introducción a la metodología de la ciencia. São Paulo: Editora Atlas. 1985.
2. Tedesco, J. C. Paradigmas do cotidiano. Santa Cruz do Sul: Edunisc; 1999.
3. Heller, A. O cotidiano e a história. 6ta. ed. Sao Paulo: Paz e terra; 2000.
4. Heller, A. Una crisis global de la civilización. Retos futuros. En: Cuadernos de la capital. Publicación trimestral de la Unidad de Atención al Distrito Capital. Santa fe de Bogotá: Escuela Superior de Administración Pública; 1985.
5. Engels, F. El papel del trabajo en la transformación del mono en hombre. Montevideo: Ediciones Pueblos Unidos; 1965
6. Marx, K. Trabajo asalariado y capital [en línea]. Biblioteca Virtual Espartaco, 2000. Consulta: 23/08/11. Disponible en: <http://www.marxists.org/espanol/m-e/1840s/49-trab2.htm>
7. Heller, A. La vida cotidiana: análisis desde una perspectiva sociológica. México: Enlace-Grijalbo, 1970.
8. García-Naranjo Morales, A. La Mujer Minera en Defensa de sus Derechos. Lima: Centro de Asesoría Laboral de Perú; 2006.
9. Kopelman, E. Conflictos de rol de la familia, desde la óptica del trabajo. Revista de psicología Universidad de Chile 2005, Vol. XII.
10. López, C. La jerarquía de las necesidades de Abraham Maslow [en línea]. Consulta: 17/09/11. Disponible en: <http://www.gestiopolis.com/canales/gerencial/articulos/18/jerarquia.htm>
11. Urrutia, M. Las necesidades humanas y el campo social de los sobrevivientes. Buenos.Aires: 1989.
12. Bustamante, S. Enfermería familiar: Principios de cuidar a partir del saber (in) común de las familias. Departamento de salud familiar y comunitaria. Trujillo: Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de Trujillo; 2004.
13. Guerra, F. Historia de la Medicina. Tomo I. Madrid: Ed. Norma; 1986.
14. OIT. Por una globalización justa. Crear oportunidades para todos. Informe de la Comisión Mundial sobre la Dimensión Social de la Globalización. Ginebra: OIT; 2001.
15. Constitución Política del Estado Peruano. Lima: 1993.
16. Lefebvre, H. Crítica de la vida cotidiana. México: Siglo XXI; 1992.

Correspondencia:

Irma A. Yupanqui Martínez.

Correo electrónico: ana_yupanqui@yahoo.com

Recepción del artículo: 14/05/11

Aceptación para su publicación: 18/07/11