

VIOLENCIA DOMÉSTICA EN USUARIAS DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE, EL AGUSTINO

Domestic violence in users of the Hipólito Unanue Hospital, El Agustino

Mirtha E. Muñoz Hidrogo*

RESUMEN

Objetivo: Identificar variables de violencia doméstica en usuarias del Hospital Hipólito Unanue.

Material y método: Estudio descriptivo, exploratorio, epidemiológico, transversal y prospectivo. Se utilizó como instrumento el cuestionario. Población: 214 usuarias que padecieron violencia en su hogar. Muestra: 197 usuarias, agredidas por su esposo o compañero.

Resultados: Se estudiaron 197 usuarias que en algún momento vivieron hechos de violencia física, psicológica y sexual. El 92,1% fueron violentadas por su pareja: violencia física: 58,9%, verbal: 30,5% y sexual, 8,1%. 61,4% fueron golpeadas con manos, puños y patadas. El 28,4% refiere que el agresor estuvo bajo efectos del alcohol. El 97% se sienten defraudadas, amargadas, incapaces y temerosas después de la agresión. El 52,3% no denunciaron. El 44,2% denunciaron y calificaron de "regular" la atención. El 25,4% fueron amenazadas con quitarles a sus hijos después de la denuncia. El 62,4% piensan que su vida no tiene sentido y el 30,5% a veces han pensado abandonar a su familia.

Conclusiones: Las mujeres continúan siendo las principales víctimas de agresiones por parte de sus parejas, mayormente por estar bajo los efectos del alcohol y por celos. Las que denunciaron calificaron como "regular" la atención. La confianza de las mujeres en las Obstetras puede ser crucial en la identificación y prevención de futuros episodios de violencia.

Palabras clave: violencia contra la mujer; violencia doméstica; violencia sexual; maltrato conyugal.

ABSTRACT

Objective: Identify variables of domestic violence in users of the Hipólito Unanue hospital.

Material and Method: Descriptive, exploratory, epidemiological, cross-sectional and prospective study. The survey was the instrument. Population: 214 users who suffered violence at home. Sample: 197 users assaulted by their husband or partner.

Results: We studied 197 clients who lived sometime in physical violence, psychological and sexual. 92.1% were abused by their partners: 58.9% physical violence, verbal 30.5% and 8.1% sexual. 61.4% were beaten with hands, fists and kicks. 28.4% refers that the offender was under the influence of alcohol. 97% feel disappointed, bitter, helpless and fearful after the assault. 52.3% did not report, 44.2% denounced and qualify as regular the attention. The 25.4% is threatened to take away their children after the complaint. The 62.4% think that their life is meaningless and 30.5% sometimes thought to leave her family.

Conclusions: Women continue to be the main victims of aggression from their partners, mostly for being under the influence of alcohol and jealousy. The denouncing rated "regular" attention. The confidence of women in Obstetricians may be crucial in identifying and preventing future violence.

Key words: violence against women; domestic violence; sexual violence; spouse abuse.

*Mg. Obstetra. Docente de la Facultad de Obstetricia y Enfermería de la Universidad de San Martín de Porres. Lima, Perú.

INTRODUCCIÓN

La violencia contra la mujer especialmente la ejercida por su pareja y la violencia sexual constituyen un grave problema de salud pública y una violación de los derechos humanos de las mujeres. En un estudio multipaís de la OMS, el 15-71% de las mujeres de 15-49 años refirieron haber sufrido violencia física y/o sexual por parte de su pareja en algún momento de su vida. Estas formas de violencia dan lugar a problemas de salud física y mental, incluso a aumentar la vulnerabilidad al VIH.

Entre los factores de riesgo de actos violentos cabe citar un bajo nivel de instrucción, el hecho de

haber sufrido maltrato infantil o haber presenciado escenas de violencia en la familia, el uso nocivo del alcohol, actitudes de aceptación de la violencia y las desigualdades de género¹.

Un estudio epidemiológico realizado en el Perú obtuvo que en el 2009 el 38,8% fue víctima de violencia física y el 68,4% de violencia psicológica, en tanto que las mujeres del área urbana (39,3%) dijeron haber experimentado violencia física en una proporción ligeramente mayor que las del área rural (37,7%)².

Los primeros malos tratos rompen el espacio de seguridad que debería ser la pareja,

en quien la mujer ha depositado su confianza y expectativas. Esto desencadenaría en la víctima desorientación, pérdida de referentes, de esperanza y depresión^{3,4}.

Los datos del INEI (2008), muestran que la prevalencia nacional de la violencia física y psicológica por parte de la pareja se mantiene por encima del 38% y 68% respectivamente. El 8% de las mujeres dice haber sido violada por su cónyuge. En relación con el pedido de ayuda institucional y denuncia preocupa que solo el 16,1% la busque; cifra que se concentra en las comisarías. Las mujeres dijeron no saber a dónde acudir (12,4%); desconfían del sistema y creen que no sirve de nada o temen una mayor agresión (15,4%)⁵.

Según cifras del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) cuatro de cada 10 mujeres en el Perú fueron víctimas de agresión por parte de sus parejas. Además, los Centros de Emergencia Mujer registraron 6259 atenciones solamente en los dos primeros meses del año. La ministra de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP), Ana Jara, afirmó que cada mes mueren un promedio de 10 mujeres en manos de sus esposos, enamorados, exparejas o familiares⁶.

En 2009 fueron asesinadas 276 mujeres, de las cuales 135 perdieron la vida en manos de sus parejas, informó el Observatorio de Criminalidad de la Fiscalía. No hay datos de 2008 o anteriores pues las estadísticas de "feminicidio" o muerte violenta de mujeres en manos de su pareja, familiar o conocido recién se instauraron en febrero de 2009. La mayor parte de mujeres murieron acuchilladas (28,9%) y tenían hijos (57,8%). Por eso, 144 menores de edad quedaron huérfanos. "Los datos son ciertos y el promedio mensual llegó aproximadamente a 12 asesinatos y en enero de 2010 ya se habían producido 11 feminicidios", manifestó la exministra de la Mujer, Nidia Vilchez⁷.

De acuerdo con los reportes de la Policía, cada año hay más de 100 mil denuncias por violencia contra la mujer en el Perú⁸. Se presentaron 1343 casos de violación en Lima, de acuerdo con el Programa Nacional contra la Violencia Familiar y Sexual del MIMP. Cusco es, entre todas las

ciudades del interior del país, la que más denuncias ha reportado: 2940. Según este mismo programa, Lima registró en el 2009 mil 343 denuncias por violación sexual y 9 mil 782 casos de violencia familiar⁹.

Ante esta situación se deberían realizar acciones permanentes y concertadas para la prevención y atención de la violencia doméstica. Para ello se requiere conocer las dimensiones y características de este problema, por lo que se planteó como objetivo identificar variables de violencia doméstica y establecer indicadores al respecto.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo, exploratorio, epidemiológico, transversal y prospectivo.

Población: 214 usuarias que padecieron violencia en su hogar.

Muestra: 197 usuarias, agredidas por sus esposos o compañeros que asistieron a consulta externa de Obstetricia y Ginecología del Hospital Hipólito Unanue durante los meses de junio y julio del 2009. Se excluyeron usuarias con retraso mental.

Para recolectar los datos se utilizó un instrumento – encuesta sobre violencia doméstica para identificar la incidencia, tipos de violencia de género: física, psicológica y sexual, con que la agreden; condiciones del agresor y motivos de la agresión; calidad de atención en la denuncia, condición emocional y actitud de la usuaria después de la agresión.

Al término de la reunión de los datos, las encuestas se ordenaron, numeraron y codificaron, ingresando la información a la base de datos del programa SPSS, presentando los resultados en tablas y gráficos correspondientes.

RESULTADOS

A continuación presentamos un conjunto de tablas sobre la violencia doméstica en usuarias del Hospital Hipólito Unanue. El Agustino, 2009.

TABLA 1. Persona que agredió.

	Frecuencia	Porcentaje
Pareja	197	92,1
Hijo (a)	5	2,3
Vecino	4	1,9
Padres	8	3,7
Total	214	100,0

La mayoría de las mujeres son violentadas por sus parejas (197, nuestra muestra). Las investigaciones revelan que los principales

agresores son los esposos, parejas sentimentales o convivientes de las víctimas.

TABLA 2. Tipo de agresión (si fue la pareja).

	Frecuencia	Porcentaje
Verbal	60	30,5
Sexual	16	8,1
Físico	116	58,9
Verbal + Física	3	1,5
Sexual + Física	2	1,0
Total	197	100,0

Las mujeres en su mayoría fueron agredidas físicamente. Los daños físicos afectan a nivel individual y social, ocasionando serias

consecuencias, incluso pueden acabar con la vida de las mujeres.

TABLA 3. Forma de violencia física.

	Frecuencia	Porcentaje
Manos, puños	121	61,4
Patadas	27	13,7
Objetos	2	1,0
Látigos o correa	5	2,5
Manos, puños + Patadas	2	1,0
Manos, puños + objetos		
Contundentes	1	0,5
No respondieron	39	19,9
Total	197	100,0

La mayoría de las mujeres fueron agredidas con manos y puños. Entre las más serias se encuentran la intimidación a la mujer, cuando su

pareja la amenaza valiéndose de objetos o armas cuyas características las hacen potencialmente letales.

TABLA 1. Persona que agredió.

	Frecuencia	Porcentaje
Pareja	197	92,1
Hijo (a)	5	2,3
Vecino	4	1,9
Padres	8	3,7
Total	214	100,0

La mayoría de las mujeres son violentadas por sus parejas (197, nuestra muestra). Las investigaciones revelan que los principales

agresores son los esposos, parejas sentimentales o convivientes de las víctimas.

TABLA 2. Tipo de agresión (si fue la pareja).

	Frecuencia	Porcentaje
Verbal	60	30,5
Sexual	16	8,1
Físico	116	58,9
Verbal + Física	3	1,5
Sexual + Física	2	1,0
Total	197	100,0

Las mujeres en su mayoría fueron agredidas físicamente. Los daños físicos afectan a nivel individual y social, ocasionando serias

consecuencias, incluso pueden acabar con la vida de las mujeres.

TABLA 3. Forma de violencia física.

	Frecuencia	Porcentaje
Manos, puños	121	61,4
Patadas	27	13,7
Objetos	2	1,0
Látigos o correa	5	2,5
Manos, puños + Patadas	2	1,0
Manos, puños + objetos		
Contundentes	1	0,5
No respondieron	39	19,9
Total	197	100,0

La mayoría de las mujeres fueron agredidas con manos y puños. Entre las más serias se encuentran la intimidación a la mujer, cuando su

pareja la amenaza valiéndose de objetos o armas cuyas características las hacen potencialmente letales.

TABLA 4. Tipo de golpe.

	Frecuencia	Porcentaje
Te arrastra	15	7,6
Te tira al suelo	49	24,9
Cachetadas	82	41,6
Trata de estrangularte	5	2,5
Te amarra	1	0,5
Otro	9	4,6
Total	161	81,7
No respondieron	36	18,3
Total	197	100,0

Los maltratos físicos son más evidentes y se refieren a cualquier acto producido de forma no accidental que provoca daño en el cuerpo de la mujer.

En este caso observamos como el 41,6% señala haber sido objeto de cachetadas y el 24,9% haber sido "tirada al suelo".

TABLA 5. Condiciones del agresor y motivos de la agresión verbal, sexual o física.

	Frecuencia	Porcentaje
Por estar la pareja bajo los efectos del alcohol	56	28,4
Por estar la pareja bajo los efectos de drogas	3	1,5
Por no estar de acuerdo con sus ideas, opinión	30	15,2
Porque no quieres tener relaciones sexuales	19	9,7
Por celos	53	26,9
Por desacuerdos, relacionados con la economía del hogar	27	13,7
Por desacuerdo en la educación de sus hijos	1	0,5
Por influencia de la familia del que arremete	7	3,6
Porque no te deja trabajar o estudiar	1	0,5
Total	197	100,0

El consumo de alcohol afecta directamente las funciones cognitivas y físicas, reduce las posibilidades de autocontrol, por lo que los

individuos son menos capaces de hallar una solución no violenta a los conflictos relacionales.

TABLA 6. La maltrata física o verbalmente delante de sus hijos.

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	57	28,9
A veces	120	60,9
Siempre	16	8,1
No respondieron	4	2,1
Total	197	100,0

El 60,9% de las mujeres a veces fueron agredidas delante de sus hijos. La exposición a la violencia familiar constituye un grave riesgo para el

bienestar psicológico de los menores, especialmente si, además de ser testigos, también han sido víctima de ella.

TABLA 7. Tiempo que la agrede.

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
Hace más de un año	110	55,8
En los últimos 6 meses	51	25,9
En los últimos 30 días	14	7,1
En la última semana	8	4,1
Después del compromiso o matrimonio	2	1,0
No respondieron	12	6,1
Total	197	100,0

Con respecto a la cronicidad, se señala que la mayoría de las mujeres eran agredidas hacía más de un año. Los sentimientos de indefensión en mujeres maltratadas podrían

debilitar la capacidad de solucionar problemas y la motivación para afrontarlos favoreciendo de esta forma la permanencia de la mujer en la relación violenta.

TABLA 8. Alguna vez ha denunciado la agresión en...

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
Comisarias policiales	52	26,4
Comisarias de la mujer	20	10,2
MIMDES	1	0,5
DEMUNA	14	7,0
No he denunciado	103	52,3
No respondieron	7	3,6
Total	197	100,0

Del total de las mujeres entrevistadas, el 52,3% no denunció al agresor y se ha señalado que la denuncia de maltrato puede tardar hasta 20 años y

en caso de que esto sea menos es porque quizá entes o profesionales competentes tienen conocimiento explícito de la situación y apoyan en la denuncia.

TABLA 9. La atención que le dieron cuando denunció la considera como: (excluyendo a las que no hicieron la denuncia).

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
Muy buena	2	2,1
Buena	23	24,5
Regular	44	46,8
Mala	18	19,2
No me atendieron	7	7,4
Total	94	100,0

La mayoría de las mujeres calificaron la atención como "regular". Entre algunas de las calificaciones más comunes de esta atención encontramos "no adecuada", "las denuncias no son

tomadas en cuenta", "demoraron en los tramites", "son machistas", "culpan a las mujeres", "las autoridades son corruptas" y "existe personal poco capacitado".

TABLA 10. Después de la denuncia su pareja le sigue maltratando...

	Frecuencia	Porcentaje
Sí	59	62,8
No	32	34
No respondieron	3	3,2
Total	94	100,0

El 62,8% sigue siendo maltratada por su pareja después de la denuncia. Investigaciones realizadas demuestran que después de la denuncia, las mujeres siguen siendo agredidas por sus parejas.

TABLA 11. Después de la denuncia su pareja la amenaza con...

	Frecuencia	Porcentaje
Maltratar a los hijos	16	17,0
Quitarte a tus hijos	50	53,2
Quitarte la vida	10	10,6
Maltratar a tu familia	4	4,2
No te amenaza	9	9,6
No respondieron	5	5,3
Total	94	99,9

El 53,2% de las mujeres entrevistadas fueron amenazadas con quitarles a sus hijos. Otras investigaciones indican que después de la denuncia las amenazan con privarlas del aporte económico, de separarse y llevarse a sus hijos, de castigar a sus hijos y botarla de su casa.

TABLA 12. Cuando la golpea o agrede, acude a:

	Frecuencia	Porcentaje
Padres	30	15,2
Hermanos	33	16,8
Amigas	63	32,0
Hijos	9	4,6
Vecinos	22	11,2
A nadie	24	12,2
No respondieron	16	8,1
Total	197	100,0

Se aprecia que acuden mayormente a las amigas. Las investigaciones reportan que solo 4 de 10 mujeres piden ayuda a personas cercanas como la mamá, hermanos o suegros y tan solo 2 de cada 10 acudieron a una institución en busca de ayuda.

TABLA 13. Su familia sabe que le agrede.

	Frecuencia	Porcentaje
Sí	108	54,8
No	88	44,7
No respondieron	1	0,5
Total	197	100,0

El 54,8% de las familias saben que sus hijas son agredidas. Sin embargo, hay que decir que no piden ayuda, porque sus padres creen. La mujer maltratada se aísla, se siente avergonzada, humillada y no va en búsqueda de ayuda.

TABLA 14. Ayuda de la familia.

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
Consejos	41	20,8
Llaman la atención a tu pareja	40	20,3
Reaccionan violentamente	10	5,1
No hacen nada	34	17,3
No respondieron	72	36,5
Total	197	100,0

Se aprecia que el 17,3% de las familias no las apoyan. Los padres muchas veces subestiman el incidente, privándolas de la respectiva importancia.

Creyendo que ella controlará la situación. Tienen miedo a iniciar una acción judicial por el futuro de sus nietos sin padre.

TABLA 15. Cómo se siente después que la golpea o la agrede verbalmente, sexual o físicamente.

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
Defraudada	39	19,8
Amargada	61	31,0
Incapaz y temerosa	91	46,2
No respondieron	6	3,0
Total	197	100,0

El 46,2% de las mujeres agredidas se sienten incapaces y temerosas. La mujer agredida se siente humillada, equivocada, que no vale o

no sabe hacer las cosas. El abusador continúa enojado para que ella se sienta culpable del origen de la violencia.

TABLA 16. Como consecuencia de estos maltratos verbales, sexuales o físicos, alguna vez pensó que su vida no tenía sentido.

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
Nunca	45	22,8
A veces	123	62,5
Siempre	29	14,7
Total	197	100,0

La mayoría de las agredidas piensan que su vida no tiene sentido. Se sienten dominadas y subordinadas. En otras investigaciones las mujeres manifestaron que por sus hijos se sienten vivas. Y un detalle interesante también es que al menos el 14,7%

ha pensado en abandonar a su familia. A veces las mujeres no se separan y sufren en silencio por miedo a perder su seguridad económica y la de sus hijos. Esto sucede sobre todo en la mujer que no tiene educación.

TABLA 17. Ha pensado abandonar a su familia.

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
Nunca	127	64,5
A veces	60	30,5
Siempre	10	5,0
Total	197	100,0

DISCUSIÓN

La Organización Mundial de la Salud reconoce que la violencia contra las mujeres es un problema de Salud Pública, debido a que provoca graves consecuencias sobre la salud física, psicológica y social de las víctimas¹⁰.

La violencia familiar en el Perú es un indicador que refleja las desigualdades de derechos entre el hombre y la mujer, atenta contra la dignidad y la libertad de la mujer, ocasiona graves consecuencias para la salud física y psicológica de la víctima y de su entorno y se produce en todos los niveles económicos, sociales, culturales y geográficos.

En la Región de Arequipa la violencia familiar es un problema humano, social, legal y de salud pública y pese a que es considerada como una grave violación de los derechos humanos las cifras son elevadas. Es la segunda región del país con más feminicidios. Está llegando por lo tanto a límites inesperados: asesinato de mujeres dentro de sus hogares¹¹.

Las cifras estadísticas de ENDES 2009 indican que la prevalencia en Ayacucho alcanza el 47,9%, ubicándose en el tercer lugar nacional más alto, el mismo que va en aumento; en tanto que la prevalencia de abusos o maltratos por parte de la pareja en la región Ayacucho es de 63,7%, la más alta del país¹².

Según ENDES 2009, a nivel nacional, el 41% de las mujeres alguna vez padecieron de violencia por parte de su cónyuge; en la zona urbana, el 43% y en la rural, el 38%¹³. La tasa de violencia física en Junín (52,6%) es más del doble que la que se registra en Cajamarca (20,7%). Como se puede apreciar a pesar de los esfuerzos que realizan las instituciones gubernamentales las cifras se mantienen en el tiempo. Estos porcentajes son menores a lo obtenido en el presente estudio, donde el 92,1% de las usuarias entrevistadas padecieron de hechos de violencia por parte de su compañero o pareja.

Los departamentos donde se ha registrado mayor incidencia de violencia física grave son: Apurímac (33,8%), Pasco (31,1%), Puno (30%), Provincia Constitucional del Callao (30%) y Junín (29,7%). Asimismo, los departamentos donde se han registrado mayores porcentajes de mujeres que han sufrido violencia grave con violencia sexual son: Cuzco (14,6%), Apurímac (13,7%), Ayacucho (12,9%), Puno (12,7%) y Junín (1,7%)¹³.

La Defensoría de la Policía del Ministerio del Interior informó que los datos disponibles sobre violencia familiar muestran que las mujeres continúan siendo las principales víctimas de agresiones

diversas en el ámbito familiar. En cifras absolutas, la Policía Nacional registró un total de 87 132 casos a nivel nacional por violencia durante el 2007¹⁴.

En el mapa de la violencia según ENDES 2010¹⁵, las mujeres sufrieron los diferentes tipos de agresión física en los siguientes porcentajes: la pareja les empujó, sacudió o le tiró algo (31,1%), abofeteó o retorció el brazo (24,5%), golpeó con puño o algo que pudo dañarla (21,3%), pateó o arrastró (14,3%), trató de estrangularla o quemarla (3,9%), atacó con cuchillo, pistola u otra arma (1,9%) y amenazó con cuchillo, pistola o arma (2,8%). Las tasas más altas de violencia se encuentran en Junín con 52,6%, le sigue Apurímac con 50,7%, Tacna y Pasco con 47,7% y 47,3% respectivamente; Cajamarca y La Libertad con 20,7% y 26,6%, respectivamente. En la presente investigación, se obtuvieron porcentajes mayores que los datos de ENDES, como la violencia física en un 58,9% y verbal en un 30,5%.

En relación con las formas de violencia, investigaciones realizadas en Piura revelan que entre las mujeres que fueron agredidas desde los 15 años de edad, el 25,3% fueron empujadas; el 20,1%, abofeteadas o lesionadas en un brazo; el 16,7% golpeadas con puños u objeto contundente; empujadas o sacudidas o les arrojaron un objeto, el 11%. Al 1,4% la atacaron con cuchillo; el 32,4% experimentó alguna de las anteriores formas de violencia¹⁵. Estos resultados difieren con los obtenidos en el presente estudio, en el cual el 61,4% de las usuarias fueron violentadas con manos y puños; el 0,5%, con objetos contundentes, y el 0,5% con manos, puños y objetos contundentes. El 19,9% no respondieron.

Según ENDES 2008¹⁶, entre las mujeres en edad fértil (MEF) víctimas de violencia física, el 5,9% reportaron haber sido empujadas, sacudidas o les arrojaron algo; es decir reportaron violencia física leve; el 24,2% sufrieron violencia física grave por cuanto respondieron que fueron abofeteadas, golpeadas con puño o con algo que las dañó. Así mismo, es necesario destacar que el 9,4% de las mujeres manifestaron haber sido víctimas de violencia física severa lo que terminó en violencia sexual.

Según ENDES 2009¹³, las formas de violencia física que en mayor proporción declararon las mujeres alguna vez fueron: la "empujó", "sacudió" o le "tiró algo": 31,2%; la "abofeteó" o le "torció el brazo": 24,9%; la "golpeó con el puño" o con "algo que pudo hacerle daño": 21,9%, y la "pateó" y la "arrastró": 15,4%. En relación con las condiciones del agresor y motivo de la agresión verbal, física y sexual, la violencia bajo los efectos del alcohol por el esposo o compañero es otro aspecto que se presenta con la violencia física. 50% de mujeres refieren haber sido

víctimas de violencia bajo los efectos del alcohol de la pareja por un episodio alguna vez en su vida; por celos el 43,3%; por cuestiones de economía, el 15%, y por influencia de la familia, el 20%. Resultados mayores a los obtenidos en este estudio, donde el 28,4% fueron agredidas bajo los efectos del alcohol del agresor. Sin embargo, Ramos¹⁷ nos refiere que en el 66% (38 066) de los casos, el agresor se encontraba en estado ecuaníme. Según estos datos, en el Perú cada hora 10 mujeres son víctimas de violencia familiar. Las estadísticas oficiales indican que la tercera parte (33,3%) de los feminicidios y de las tentativas registradas se debieron a los celos del agresor ante la supuesta infidelidad de la víctima. Esta óptica, asumida por algunos profesionales de la salud y medios de comunicación, "atenúa la gravedad del problema y no lo enfoca como una violación a los derechos humanos de las mujeres, consecuencia del machismo y de las estructuras de poder de nuestra sociedad".

¿Alguna vez ha denunciado la agresión? En Chile, una mujer tarda una media de 7 años en denunciar a su agresor y el 73% de las mujeres que murieron por violencia familiar nunca pusieron una denuncia¹⁸.

¿Después de la denuncia, tu pareja te sigue maltratando? En el presente estudio, el 62,8% de las mujeres siguen siendo maltratadas; 34% no siguen siendo maltratadas y el 3,2% no respondieron. Cuando hay dependencia económica, la mujer se encuentra en desventajas relativa para poder salir de la situación de abuso o buscar, con independencia de recursos, otros horizontes para sí misma y sus hijos. La persona agresora le hace creer a la mujer que sin él, ella no podría siquiera comer¹⁹.

¿Después de la denuncia tu pareja te amenaza con....? En el presente estudio, el 53,2% refiere que la amenaza con quitarle a sus hijos, el 17% con maltratar a los hijos, el 10,6% con quitarle la vida a ella; el 4,2% con maltratar a la familia; el 9,6% no la amenaza y el 5,3% no respondió. No obstante los avances conseguidos a través de la ejecución del primer Plan Nacional contra la Violencia hacia la Mujer para el periodo 2002-2007, la erradicación es un proceso lento y de largo aliento. Es necesaria la continuidad de las políticas de Estado a través de un nuevo plan 2009-2015²⁰.

¿A quién acude cuando la golpea o agrede? El mayor porcentaje de ellas, 32% acuden a sus amigas, el 16,8% a sus hermanos, el 15,2% a sus padres, el 12,2% responde "a nadie", el 11,2% a los vecinos y el 8,1% no respondió. Las mujeres víctimas de violencia doméstica en la mayoría de los casos no hacen público su problema por temor a su

pareja o vergüenza. A este comportamiento se suma el acondicionamiento social acerca del rol femenino que privilegia actitudes como sumisión y pasividad, perpetuando de esa manera su papel de víctima.

¿Cómo se siente después que la golpea o agrede verbalmente, físicamente o sexualmente? El 46,2% se sintieron incapaces y temerosas y el 31% amargadas. Cervantes²¹ nos manifiesta acerca del trastorno de estrés postraumático (TEPT) en víctimas de violencia familiar: la violencia familiar se ajusta a la definición que el DSM-IV realiza de un acontecimiento traumático, esto es, que represente una amenaza para la integridad de la persona y que la reacción emocional experimentada implique una respuesta intensa de miedo, horror o indefensión. Además, en la situación de maltrato doméstico están presentes algunos factores que suelen ser predictores de este cuadro clínico: duración prolongada del trauma, graves lesiones que provoca en quienes lo sufren o el bajo apoyo social, entre otros. Recientemente se realizan estudios para analizar el perfil de este cuadro clínico en víctimas de violencia doméstica que señalan que son los síntomas de reexperimentación e hiperactivación, los más característicos en estas mujeres. Serían los más frecuentes los recuerdos desagradables y recurrentes del maltrato, malestar psicológico intenso al recordar el suceso, dificultad para conciliar el sueño, problemas de concentración y estado permanente de hipervigilancia. En relación con la violencia, el maltrato psicológico, la severidad y frecuencia de los episodios violentos, la cercanía de la última agresión y haber sido forzadas a tener relaciones sexuales son los predictores más fuertes de la respuesta postraumática. La falta de apoyo social y familiar es también un factor significativo en el desarrollo de este cuadro clínico.

En relación con la pregunta: ¿como consecuencia de estos maltratos verbal, físico o sexual, alguna vez pensaste que tu vida no tiene sentido? El 62,5% de las mujeres agredidas "a veces" piensan que su vida no tiene sentido y el 15% "siempre" piensan que su vida no tiene sentido. La violencia psicológica causa un grave impacto en la autoestima y el proyecto de vida de las mujeres, menoscaba sus aspiraciones y su afirmación como ser humano. Según el Allin Kawsay (buen vivir)²², existe el "síndrome de la mujer maltratada". Comprende tres fases cíclicas: una tensión previa, una fase aguda en la que se produce el maltrato y la reacción de arrepentimiento, mal llamada "fase de la luna de miel". La repetición de este ciclo a lo largo del tiempo deteriora la confianza de la mujer y confirma una situación previa de "desesperanza aprendida" en la que la mujer se siente "atrapada en una situación de muerte" con consecuencias fatales.

¿Has pensado abandonar a tu familia? El 30,5% de las mujeres entrevistadas responde que "a veces" pensó en abandonar a su familia, el 5,0% "siempre" lo pensó y el 64,5% "nunca". Los datos confirman respecto al estado de salud de las mujeres maltratadas por su pareja frente a las que no han sufrido tales abusos, la inseguridad y escasa autoestima, y la falta de apoyo social. Concretamente, se ha encontrado que las mujeres maltratadas presentan más síntomas de depresión grave, de ansiedad e insomnio y de síntomas somáticos; informan de mayor número de enfermedades y consumen más fármacos, sobre todo antidepressivos y ansiolíticos, pese a lo cual informan de sufrir con mayor frecuencia trastornos de ansiedad y depresión²³.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OMS. Observatorio de la violencia. Centro de prensa. 2012. Consulta: Enero 22, 2010. Disponible en <http://www.duho.int/mediacentre/es/>
2. Dador J. Violencias de género contra las mujeres. Marco del proyecto "Elecciones Perú 2011. Consulta: Enero 28, 2010. Disponible en <http://www.elecciones2011.cies.org.pe/>
3. El síndrome de la mujer maltratada. Disponible en: http://grupodeayudaparamujeresmaltratadas.blogspot.com/2012/02/el_sindrome_de_la_mujer-maltratada-el.html
4. Asociación de Mujeres para la Salud. Informe: Efectos y consecuencias de la violencia y el maltrato doméstico a mujeres. Madrid: Asociación de Mujeres para la Salud 2012.
5. INEI. Perú: Salud reproductiva de los varones 2008. Consulta: Diciembre 15, 2009. Disponible en: <http://www.inei.gov.pe/biblioineipub/bancopub/Est/Lib0910/cap07.pdf>
6. Violencia contra la mujer, cuando el "amor" se convierte en odio y muerte [en línea]. Diario El Comercio, 21 de marzo de 2012. Consulta: Abril 15 2012. Disponible en: <http://elcomercio.pe/lima/1390611/noticia-violencia-contra-mujer-cuando-amor-se-convierte-odio-muerte>
7. Fundación ISIS Internacional. Centro de documentos de las mujeres de América latina y el Caribe. Datos y cifras. Mapa del feminicidio. Lima: ISIS Internacional; 2009.
8. Denuncias que rompen con el miedo. Diario La República. 28 de septiembre de 2009. Sección: Sociedad.
9. Programa Nacional contra la Violencia Familiar y Sexual del Ministerio de la Mujer. Lima: MINDES. 2009.
10. OMS. Gestión en Salud Pública.. Documentos. Violencia contra la mujer. OMS: México: 2009.
11. Muñoz A. Bioética en investigación en Latinoamérica. Violencia familiar contra la mujer en Arequipa. [En Línea] 17 de Junio 2010 [Consulta: Diciembre 22, 2010] Disponible en <http://aguedamunozbioetica.blogspot.com/2010/06/violencia-familiar-contra-la-mujer-en.html>
12. Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social-MIMDES-Gobierno Regional de Ayacucho. PLAN REGIONAL CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LA MUJER EN AYACUCHO 2010-2015. Ayacucho: Gobierno Regional de Ayacucho; 2010.
13. INEI. Encuesta Demográfica de Salud Familiar (ENDES) 2009. Lima: INEI; 2009.
14. Informe N° 006-2009-IN/DDP-OEM, Opinión previa sobre propuesta final del Plan Nacional contra la Violencia hacia la Mujer 2009-2015, emitido por la Defensoría de la Policía del Ministerio del Interior con fecha 2 de marzo de 2009.
15. INEI. Encuesta Demográfica de Salud Familiar (ENDES) 2010. Lima: INEI; 2010.
16. INEI. Encuesta Demográfica de Salud Familiar (ENDES) 2008. Lima: INEI; 2008.
17. Ramos, B. Feminicidio y violencia en el Perú. [En Línea] DESDE MI VENTANA el 03/10/2009. Consulta: Enero 22, 2010. Disponible en <http://bettyramos.blogspot.es/tags/violencia/>
18. EPA. European Pressphoto Agency. "Lanzan una agresiva campaña en Chile en defensa de la mujer" Santiago de Chile. 27 Octubre 2010.
19. Diario Oficial El Peruano. MIMDES lanza campaña "EL SILENCIO MATA" para denunciar abusos. Doce casos de feminicidio al mes ocurren en el Perú. 19 noviembre de 2010. Sección Actualidad, p. 19.
20. Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social. Plan Nacional contra la Violencia hacia la Mujer 2009-2015. Lima: MIMDES; 2009.
21. Cervantes V. Análisis jurídico descriptivo de la violencia familiar y el daño a la persona en el derecho civil peruano. Rev. investig. psicol. [En Línea]. jul. 2010, vol.13, no.1 [citado 09 Marzo 2012], p.129-138. Disponible en la World Wide Web: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1609-74752010000100008&lng=es&nrm=iso. ISSN 1609-7475.
22. Gobierno Regional del Cuzco. Instituto de Defensa Civil. Programa regional contra la violencia hacia las mujeres. Allin Kawsay. Cusco: Gobierno Regional del Cusco. Instituto de Defensa Civil; 2008.
23. Matud Aznar, M P. Impacto de la violencia doméstica en la salud de la mujer maltratada. Psicothema [En Línea]. Facultad de Psicología. Universidad de la Laguna 38205 Tenerife (España). 2004. Vol. 16(3); pp. 397-401 Consulta: Julio 30, 2010. Disponible en <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=3009>

Correspondencia:

Mirtha E. Muñoz Hidrogo
Correo electrónico: mmunozh@usmp.pe

Recibido: 19/11/11

Aprobado para su publicación: 14/08/12