

Reconociendo las Características Sexuales, Sociales y Reproductivas, en Adolescentes de 15 a 18 años

Recognizing the sexual, social and reproductive characteristics in adolescents between 15 and 18 years old

Laura G. Rodríguez Cuentas¹

Resumen

Objetivo: Determinar las características sexuales, sociales y reproductivas en adolescentes, en la Institución Educativa I.E. Estados Unidos del distrito de Comas, Mayo de 2014, en Lima, Perú.

Material y métodos: Estudio de tipo descriptivo, transversal y prospectivo. La población lo constituyeron 240 adolescentes del 5to de secundaria, quedando constituida por 180 estudiantes que cumplieron criterios de selección. Se aplicó una encuesta previamente validada. Se procesaron los datos mediante programa estadístico SPSS versión 21.

Resultados: Del total de estudiantes adolescentes 103 de ellos (57.2 %) habían iniciado actividad sexual, entre 15 a 16 años. Pertenecen a una familia nuclear (79.61%), donde el jefe y sustento de la familia es el padre (50.65%). Iniciaron su actividad romántica entre los 10-14 años (66%), con personas mayores a ellos (55.3%). En la actualidad solo han tenido un enamorado (75.7%) quien fue su primera pareja sexual (95.1%). El 7.5% de las adolescentes se han embarazado y el 17.5% de los hombres embarazó a su pareja, entre los 15 a 17 años (90.9% y 66.7%). Usan anticonceptivos (39.7% y 42.5%), principalmente el condón (60% y 82.4%). Tuvieron orientación profesional (12% y 5.9%) sobre sexualidad. De los adolescentes que tienen actividad sexual, el 59.2% no laboran, el 92.2% de los que no tienen actividad sexual si laboran, en horario de tardes (85.7% y 73.2%).

Conclusión: Los estudiantes adolescentes poseen características sexuales, sociales y reproductivas que los exponen al inicio de actividad sexual, resultados que muestran asociación estadísticamente significativa; presentándose en mayor proporción en las mujeres que en los varones.

Palabras claves: Características, sexuales, sociales y reproductivas, adolescentes, institución educativa.

Abstract

Objective: Determine the sexual, social and reproductive traits in adolescents in the Educational Institution Estados Unidos - Comas, May 2014, in Lima, Peru.

Material and methods: descriptive, transversal and prospective. The population was constituted by 240 adolescents from 5 years of school, being composed of 180 students who met the selection criteria. A previously validated questionnaire was applied. Data were processed using SPSS version 21.

Results: A total of 103 of them teenage students (57.2%) had initiated sexual activity between 15-16 years. They belong to a nuclear family (79.61%), where the chief breadwinner and the father (50.65%). They began their romantic activity between 10-14 years (66%), with more of them (55.3%) people. At present they have only had a crush (75.7%) who was her first sexual partner (95.1%). 7.5% of the adolescents were pregnant and 17.5% of men impregnated his partner, between 15-17 years (90.9% and 66.7%). Use contraception (39.7% and 42.5%), mainly the condom (60% and 82.4%). They had professional guidance (12% and 5.9%) on sexuality. Of the adolescents who are sexually active, 59.2% do not work, 92.2% of those without sexual activity if they work in evening hours (85.7% and 73.2%).

Conclusion: Adolescents students have sexual, social and reproductive characteristics that put them at the start of sexual activity, results show statistically significant association; presenting a greater extent in women than in men.

Keywords: Features, sexual, social and reproductive, adolescent school.

(1) Lic. Obstetricia. Facultad de Obstetricia y Enfermería. Universidad de San Martín de Porres

Introducción

En la actualidad los y las adolescentes están inmersos en diversas situaciones de riesgos que de cierta manera afecta su salud, especialmente en el aspecto sexual y reproductivo, y que necesitan de un debido autocuidado personal. Al respecto podemos señalar que en los países en desarrollo hay actualmente unos 82 millones de niños/as entre 10 y 17 años de edad, que han tenido relaciones sexuales por diferentes motivos y ello hace estar limitado a oportunidades de la vida.¹

Solamente en América Latina, la probabilidad de riesgos de embarazos no deseados y de adquirir infecciones de transmisión sexual, que corren los y las adolescentes entre 15 y 19 años son dos veces superiores a las de las mujeres mayores de 20 años; un ejemplo es que de las 14 millones de adolescentes que dan a luz cada año, muchas enfrentan graves enfermedades relacionadas con el embarazo y al menos cinco millones se someten a abortos realizados en malas condiciones,² situación de salud que se coliga con inequidades de género.

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar – ENDES 2012³, el 13.2% de las adolescentes de 15 a 19 años habían cursado un embarazo. Asimismo, en el Censo del 2007⁴ del Perú, se estimó que hay 160,258 madres adolescentes entre 12 a 19 años, de las cuales 4,521 tienen edades entre 12 a 14 años y 155, 738 entre 15 a 19 años; por cierto mujeres adolescentes, las cuales deberían estar asistiendo a las escuelas.

Para el año 2012 se evidenció que el inicio de las relaciones sexuales en poblaciones adolescentes es muy precoz; según las estadísticas de ENDES 2012³, se informó que un 65%, resultante de causales de esta alta incidencia, es la falta de conocimientos válidos sobre los cambios biológicos de su cuerpo, falta de comunicación, problemas psicológicos y emocionales entre otros, que termina mellando la salud sexual y reproductiva de los y las adolescentes. Por lo que, se resalta principalmente el desconocimiento para el autocuidado en la salud sexual y reproductiva.

El objetivo principal del presente estudio es determinar las características sexuales, sociales y reproductivas en adolescentes, en la Institución Educativa Estados Unidos del distrito de Comas, lo que nos permitirá conseguir una información real sobre la situación de este grupo etario, que servirá de base para implementar nuevas estrategias para que los adolescentes asuman el autocuidado de su salud.

Material y método

Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal, prospectivo, para el cual se consideró una población de 240 adolescentes del 5to de secundaria de la I.E. Estados Unidos del distrito de Comas, de los turnos mañana y tarde, en Agosto de 2014.

La muestra se obtuvo de manera no probabilística e intencional y estuvo conformada por los y las estudiantes adolescentes a los cuales se sometió a un cuestionario y se seleccionaron según criterios; quedando constituida por 180 estudiantes.

Para la recolección de datos se realizó previa coordinación con la Institución Educativa Nacional Estados Unidos del distrito de Comas, recogiendo la información de los y las adolescentes, fue auto-aplicado, utilizando un cuestionario estructurado con preguntas cerradas referentes a las características sexuales, sociales y reproductivas. La recolección de información se realizó de forma directa y participante; previa aplicación de la prueba piloto.

Para el procesamiento de la información se ingresó los datos a MS Excel y luego al programa estadístico SPSS versión 21, para realizar análisis estadístico porcentual y de frecuencia.

Resultados

Tabla 1. Características Sexuales: Estudiantes adolescentes participantes en el estudio - Inicio de vida sexual según sexo

Inicio de vida sexual	Mujer	Hombre	TOTAL
-----------------------	-------	--------	-------

	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Si	63	67.0	40	46.5	103	57.2
No	31	33.0	46	53.5	77	42.8
Total	94	52.2	86	47.7	180	100.0

Con referencia a las características sexuales, del total de estudiantes participantes en el estudio, el 52.2% fueron mujeres, y el 47.7% fueron varones. Siendo las mujeres con un mayor porcentaje en el inicio de su vida sexual con un 67.0% y en menor porcentaje con un 46.5% los varones.

Tabla 2. Características Sexuales: Edad de inicio de relaciones sexuales en estudiantes adolescentes participantes en el estudio según sexo

Edad IRS	Mujer		Hombre		Total		chi ²	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	gl	$\alpha = 0.05$
11 a 12 años	14	22.2	5	12.5	19	18.4	7.989 gl=2	0.0184
13 a 14 años	29	46.0	11	27.5	40	38.8		
15 a 16 años	20	31.7	24	60.0	44	42.7		
Total	63	100.0	40	100.0	103	100.0		

Las edades de los adolescentes que iniciaron sus relaciones sexuales fueron de 15 a 16 años con un 60% los varones y de 13 a 14 años con un 46% las mujeres. Siendo en general 42.7%, (tanto en hombres y mujeres) la edad de inicio de relaciones sexuales entre los 15 y 16 años.

Se observó que entre los adolescentes que iniciaron y que no iniciaron actividad sexual, que la actividad romántica inicia entre los 10 y 14 años de edad (66.0% y 57.1%). Su primera pareja romántica tuvo entre 20 a 24 años de edad (55.3%) y los adolescentes que no iniciaron actividad sexual fue entre 17 a 19 años (59.7%), siendo el número de parejas románticas de "1" en su mayoría correspondiendo a 65% del total de la muestra; por último el sentimiento posterior a la primera relación de actividad romántica fue temor correspondiendo a 40% del total de la muestra.

Tabla 3. Características Sexuales: Persona con quién inició relaciones sexuales, según sexo

Persona con la que tuvo su primera relación sexual	ADOLESCENTES				Total		chi ²	
	Mujer		Hombre		Nº	%	gl	$\alpha = 0.05$
a. Enamorado (a)	98	95.1	44	57.1	142	78.9	39.449 gl=2	0.0000
b. Compañero (a)	5	4.9	21	27.3	26	14.4		
c. Desconocido/prostituta	0	0.0	12	15.6	12	6.7		
Total	63	100.0	40	100.0	103	100.0		

De los adolescentes estudiados el 78.9% iniciaron su vida sexual con su enamorado (a), así mismo de este porcentaje 95.1% fueron mujeres. Por otro lado también se observa que el 15.6% de varones que iniciaron su vida sexual lo hicieron con personas desconocidas o prostitutas. Resultado significativo estadísticamente.

Tabla 4. Características Sociales en Adolescentes: Entorno Familiar

Características	Iniciaron		No Iniciaron		Total		chi2	
	Actividad Sexual		Actividad Sexual					
	Nº = 103	%	Nº = 77	%	Nº = 180	%	df	α = 0.05
	Con quién viven							
Mamá	5	4.85	0	0.00	5	2.78	16.355	0.0009
Papá	0	0.00	2	2.60	2	1.11		
Familia Nuclear	82	79.61	47	61.04	129	71.67		
Familia Extendida	16	15.53	28	36.36	44	24.44		
	¿Quién es el jefe de tu familia?							
Mamá	51	49.51	20	25.97	71	39.44	37.251	0.0000
Papá	12	11.65	39	50.65	51	28.33		
Padres	33	32.04	11	14.29	44	24.44		
Hermanos	6	5.83	4	5.19	10	5.56		
Abuelos	1	0.97	3	3.90	4	2.22		
	Quién proporciona el sustento económico en tu hogar							
Mamá	34	33.01	11	14.29	45	25.00	42.402	0.0000
Papá	12	11.65	39	50.65	51	28.33		
Ambos Padres	52	50.49	22	28.57	74	41.11		
Hermanos	2	1.94	4	5.19	6	3.33		
Abuelos	3	2.91	1	1.30	4	2.22		

Con referencia a las características sociales el 79.61% y 61.04% de adolescentes que iniciaron su vida sexual pertenecen a una familia de constitución nuclear, donde el jefe de la familia es el padre (50.65%) y la madre (49.51%) respectivamente; y quién proporciona el sustento económico del hogar son ambos padres (50.49%) y el padre con un (50.65%) respectivamente.

De los adolescentes que iniciaron su vida sexual, el 59.2% no realizan ningún tipo de trabajo, así como el 92.2% de los adolescentes que no iniciaron su vida sexual realizan actividades laborales.

De estas actividades laborales se disgrega que un 85.7% que iniciaron actividad sexual se dedica a la venta y de los que no iniciaron actividad sexual realizan trabajos de servicios múltiples con un 57.7%.

El horario en el que realizan sus actividades laborales es de 85.7% y 73.2% predominando el turno tarde.

Asimismo los adolescentes que iniciaron y no iniciaron su vida sexual el 80.58% alguna vez ingirió algún tipo de bebida alcohólica y el 55.84% no lo consumieron. Así mismo a la pregunta: ¿Qué tipo de bebida alcohólica consumieron? los adolescentes que iniciaron y no iniciaron su vida sexual respondieron que fue la cerveza con un 47.67% y 50%, respectivamente.

Tabla 5. Características Sociales en Adolescentes: Información y Medios de Información recibida sobre Sexualidad y Reproducción

INFORMACIÓN(*)	Iniciaron Actividad Sexual		No iniciaron Actividad Sexual		Total		chi2	
	N°=103	%	N°=77	%	N°=180	%	gl	α = 0.05
Lugar (¿Dónde?)								
a. Hogar	32	31.1	15	19.5	47	26.1	4.573 gl=3	0.2059
b. Escuela	53	51.5	48	62.3	101	56.1		
c. Centro de Salud	4	3.9	1	1.3	5	2.8		
d. Internet	14	13.6	13	16.9	27	15.0		
Persona (¿Quién?)								
a. Profesor	78	75.7	34	44.2	112	62.2		

b. Padres	15	14.6	17	22.1	32	17.8		
c. Hermanos/as	3	2.9	4	5.2	7	3.9	29.88	0.000
d. Amigos	4	3.9	22	28.6	26	14.4	3	0
e. Profesional de salud	3	2.9	0	0.0	3	1.7	gl=4	
Forma (¿Cómo?)								
a. Internet	52	73.24	18	75.00	70	73.6		0.918
b. Revistas	11	15.49	4	16.67	15	15.7	0.17	5
						9	gl=1	
c. Libros	8	11.27	2	8.33	10	10.5		
						3		

(*) El 100% de los estudiantes adolescentes refirieron haber recibido información sobre sexualidad

Se observó que entre los adolescentes que iniciaron y no iniciaron su actividad sexual, han recibido mayor información sobre sexualidad y reproducción a través de la escuela (51.5% y 62.3%) y quien brindó la información fue el profesor (75.7% y 44.2%). Así mismo se observa que otro medio de información fue el uso del internet (73.24% y 75%). Al análisis solo el haberlo obtenido de los profesores representó significancia asociada estadísticamente.

En relación a las características reproductivas de los adolescentes estudiados que tuvieron relaciones sexuales, se encontró lo siguiente:

- ❖ 82.5% de las mujeres del presente estudio no quedó embarazada, así como 92.5 % de las parejas sexuales de los varones participantes tampoco lo estuvieron.
- ❖ En referencia a la edad en la que embarazaron o quedaron embarazadas se obtuvo que el 90.9% tuvieron una edad de 15 a 17 años en las mujeres y en varones 66.7%.
- ❖ En relación al uso de métodos anticonceptivos se obtiene que el 60.3% de mujeres participantes y sus parejas no utilizan ningún método anticonceptivo y 57.5% de varones y sus parejas tampoco lo hacen.
- ❖ Respecto al método anticonceptivo más usado por los varones y mujeres participantes en dicho estudio, usado con su pareja es el condón, alcanzando en las mujeres un 60% y en los varones 82.4 %.
- ❖ Finalmente el 88% de las mujeres participantes refieren no haber tenido orientación profesional, así como el 94.1% de los varones.

Se observó que las madres de los adolescentes que iniciaron actividad sexual tuvieron entre 15 a 19 años en relación a su primer embarazo (68.9%); y entre los adolescentes que no iniciaron actividad sexual, sus madres tenían entre 20 a 24 años (67.5%). Al análisis presenta asociación significativa.

Discusión

En el estudio inicialmente participaron 180 estudiantes del 5to año de secundaria a quienes se les aplicó el cuestionario. Reconocemos que es difícil que los adolescentes tengan la confianza de decir o confesar que han tenido o están teniendo relaciones sexuales, pero de los 180 participantes, 103 adolescentes (57.2%) destacaron haber iniciado vida sexual, y 77 (42.8%) no iniciaron actividad sexual. De esta muestra 52.2% fueron mujeres y 47.7% fueron hombres.

Por el contrario a lo presentado, Rengifo, Córdoba y Serrano ⁵, encontraron que el 47 % eran hombres, 53% mujeres. Igual que el anterior, Campo, Ceballos y Herazo⁶, refieren que el grupo hombres (78,2%) era el de mayor presencia en su estudio en relación al grupo mujeres (21.8%). Igualmente Torriente y colaboradores⁷, muestran en su investigación que cerca de 60% encuestados en su estudio, manifestaron haber tenido relaciones sexuales, la mayoría de ellos del sexo masculino con casi 75%.

La edad de inicio de relaciones sexuales de los estudiantes adolescentes participantes en el estudio según su sexo, fue en mayor porcentaje entre los 13 a 14 años para el grupo femenino (46%), mientras que para el grupo masculino (60%), lo fue entre los 15 a 16 años. Al análisis estadístico, se muestra asociación significativa de edad de inicio de relaciones sexuales con el sexo de los adolescentes [χ^2 7.989 gl=2 p=0.0184], lo cual nos hace pensar en la precocidad del inicio de relaciones sexuales, con los consiguientes riesgos para su salud sexual y reproductiva, en el grupo de mujeres estudiantes adolescentes. Madeni, Horiuchi y Lida⁸,

comentan en su estudio que la diferencia de inicio de relaciones sexuales entre hombres y mujeres es consistente con diferentes estudios tanto en el mundo, como en Latinoamérica al mencionar a Samandari y Speizer ⁹ apreciándose mayor número y menor edad en varones y menor número y mayor edad en mujeres. Rengifo, Córdoba y Serrano⁵, evidenciaron un inicio temprano de relaciones sexuales (antes de los 15 años) similar a lo reportado en nuestra investigación.

Resultados diferentes a los presentados fueron encontrados por Torriente y colaboradores⁸, pues apreciaron coincidencia en la precocidad de las relaciones sexuales siendo el hombre el que presenta mayor porcentaje de inicio. González ¹⁰, menciona que los hombres inician su vida sexual a una edad media de 13 años, las mujeres a los 14 años y uno de cada tres de los que inician la vida sexual, no planificaron en la primera relación.

Los resultados de una mayor proporción en el sexo masculino, se hace dependiente de valoraciones ético- morales tradicionales que existen en la sociedad y de las normas de género de las distintas sociedades donde se valora como positivo el inicio sexual precoz en el sexo masculino.

En relación a persona con quien tuvo su primera relación sexual, se presentó que iniciaron relaciones sexuales, las adolescentes mujeres y hombres con su enamorado/a, 95.1% y 57.1% respectivamente. Esta diferencia, al análisis estadístico, muestra asociación significativa [χ^2 38.2150 gl=2 p=0.0000]. Campo, Ceballos y Herazo⁶ exponen en su investigación que los adolescentes en total refirieron haber tenido relaciones sexuales con una persona poco conocida (40%).

La familia es el principal proveedor de información en salud sexual y reproductiva para los encuestados con un 72,7 %, lo que ratifica el papel de la familia en la promoción de habilidades, generación de valores y toma de decisiones frente a la exploración de la sexualidad de los mismos.

En cuanto al tipo y economía familiar, en nuestro estudio evidenciamos –en mayor porcentaje– que los adolescentes que iniciaron actividad sexual, viven en un entorno de *familia nuclear* (79.61%), al igual que los que no iniciaron actividad sexual (61.04%). Al análisis estadístico, se muestra asociación significativa [χ^2 16.355 gl=3 p=0.0009]. Consideran como el *jefe de su familia entre* los adolescentes que iniciaron actividad sexual a ambos padres, (32.04%), y en los que no iniciaron actividad sexual, consideran sólo al padre (50.65%). Al análisis estadístico, se muestra asociación significativa [χ^2 37.251 gl=4 p=0.0000]. Sobre quien proporciona el sustento económico en su hogar, entre los adolescentes que iniciaron actividad sexual ambos padres, (50.49%), y en los que no iniciaron actividad sexual, consideran sólo al padre (50.65%). Al análisis estadístico, se muestra asociación significativa [χ^2 42.402 gl=4 p=0.0000].

Rengifo, Córdoba y Serrano ⁵, informan en su investigación que el 93,7% de los adolescentes que habían iniciado relaciones sexuales, vivían con su familia de primer grado (padres y hermanos). González¹⁰, destaca que la mayoría de las familias de los adolescentes que ya iniciaron actividad sexual, están constituidas por padre, madre e hijos (nucleares). El 39 % son hogares donde falta uno de los padres (estructura). Los hogares reconstituidos habitualmente son por la vinculación de un padrastro (8 veces por cada madrastra). El 15 % de los jóvenes son hijos únicos. Cuando los hogares se convierten en extensos, los abuelos son en el 75 % los miembros de familia vinculados, seguidos de tíos y primos en el 25 % restante.

Las consecuencias de los medios de comunicación sobre los adolescentes comenzaron a medirse hace bastante tiempo, pero persisten un conjunto de incógnitas en torno de las posibles repercusiones que pudieran tener en el imaginario colectivo de los adolescentes y en la modificación de sus valores.

El lugar dónde habían recibido información sobre aspectos sexuales y reproductivos, los adolescentes que habían iniciado o que no habían iniciado actividad sexual, refirieron es en la escuela: 51.5% y 62.3%, [χ^2 4.573 gl=3 p=0.2059]; la persona quién le brindó dicha información fue el profesor 75.7% y 44.2%, [χ^2 429.883 gl=4 p=0.0000]; y, la forma cómo se le brindaron, fue mediante internet, 73.24% y 75%, [χ^2 0.17 gl=1 p=0.9185].

Rengifo, Córdoba y Serrano⁵, informan que la mayor fuente de información de los cuales los adolescentes que ya iniciaron actividad sexual han recibido su conocimiento por parte de los padres (67,5 %), seguido de los profesores (13,5 %), amigos 5,7% y el porcentaje restante se distribuye entre hermanos, tíos, personal de salud y en 3,5 % no refiere ninguna fuente para conocer estos temas. Para los adolescentes encuestados entre sus principales canales de información o comunicación está su núcleo familiar de primer grado, seguido de los profesores. Las mujeres reciben mayor información de su núcleo familiar que los hombres, mientras estos a su vez reciben mayor información de los profesores que las mujeres. Estando en contravía de lo que referencia la literatura donde la principal fuente de información frente a la sexualidad y reproducción son los amigos y no los padres.

Doblado y colaboradores ¹¹, por el contrario exponen que los adolescentes que habían iniciado o que no habían iniciado actividad sexual mencionan menos relevancia a las clases impartidas en la escuela con 44,8%, las actividades programadas en la comunidad o área de salud con 46,4 %, las actividades programadas en la escuela con 34,6 %.

Para Rengifo, Córdoba y Serrano ⁵, los medios de comunicación más empleados por los adolescentes que habían iniciado o que no habían iniciado actividad sexual para informarse sobre sexo son: libros 32 %, Internet 25,5 %, televisión 25,2 % y el 13,7% afirman no utilizar ningún medio de comunicación.

De la pregunta has estado embarazada o embarazaste a alguna chica, los adolescentes que iniciaron actividad sexual mujeres y hombres respondieron que sí, 17.5%, y 7.5% respectivamente. Sobre la edad en que alguna vez ha estado embarazada o embarazó a alguna chica, respondieron las mujeres y hombres que fue entre los 15 a 17 años, 90.9% y 66.7% respectivamente. De igual manera, a la pregunta si usa o su pareja un método anticonceptivo, respondieron las mujeres y hombres negativamente en 60.3% y 57.5% respectivamente. Sobre el método que usa o usa su pareja, el que más usaba las adolescentes mujeres fue el condón (60%) al igual que los hombres (82.4%). Finalmente al inquirir, sobre si recibió orientación profesional, respondieron negativamente ambos grupos 88% y 94.1% respectivamente. Ninguno de estas respuestas al análisis estadístico representó ser significativos.

Según Doblado et al ¹¹, de las adolescentes encuestadas todas habían tenido embarazos según grupos etarios, siendo para el grupo de 13 años un 2.7 %, en el grupo de 14 años un 16.6 %.

Rengifo, Córdoba y Serrano⁵, en cuanto a sus hallazgos expresan que el 19% de adolescentes usan o han usado algún método de planificación familiar, de estos 69.7 % son hombres y el 30.2 % son mujeres ($p=0,000$), teniendo asociación significativa a diferencia de nuestros resultados. De igual manera, exponen que el condón fue el mecanismo de protección más utilizado. También, Rengifo, Córdoba y Serrano⁵, nos informan que tanto los adolescentes hombres 88.3 %, como las adolescentes mujeres 87.7% afirman que no han buscado consejo o tratamiento en el hospital o centro de salud sobre estas inquietudes anticonceptivas con profesional especializado como son los y las obstetras.

Conclusiones

1. Del total de adolescentes la edad de inicio de la actividad sexual fluctúa entre los 13 a 14 años en mujeres y para hombres entre los 15 a 16 años.
2. En cuanto al tipo y economía familiar, los adolescentes que iniciaron y no iniciaron actividad sexual viven en un entorno de familia nuclear y el jefe de familia proporciona el sustento económico.
3. La edad de inicio de su actividad romántica -enamoramiento- fue entre los 10-14 años.
4. Entre los 15 y 17 años indicaron haber estado embarazada o embarazaron a alguna chica alguna vez, por no usar algún método anticonceptivo y solo conocen y usan el condón como único método. Se asocia que las madres de los adolescentes que iniciaron su actividad sexual tuvieron su primer hijo entre los 15 a 19 años; a diferencia de las madres de los adolescentes que no habían iniciado actividad sexual quienes tuvieron su primer hijo entre los 20 a 24 años.
5. Se obtiene que los adolescentes que trabajan antes o después de ir al colegio no iniciaron su vida sexual, mientras los que iniciaron actividad sexual no laboraban. Los adolescentes que iniciaron actividad sexual alguna vez consumieron algún tipo de drogas (marihuana y

cigarrillos), mientras que los adolescentes que no iniciaron actividad sexual respondieron que nunca. Sobre el consumo de bebida alcohólica, los que iniciaron actividad sexual respondieron que alguna vez y los que no respondieron que nunca.

6. Los adolescentes que iniciaron o no iniciaron actividad sexual, refirieron no haber sido víctima de actos de violencia en su entorno familiar, ni en el colegio, ni entre sus amigos/as.
7. Los adolescentes indicaron haber recibido información respecto a sexualidad y reproducción a través de sus profesores y dentro de la escuela. También se informaron del tema a través de Internet.

Referencias Bibliográficas

1. Programa de las Naciones Unidas (ONU) para el Desarrollo. 2010. Informe sobre Desarrollo Humano. Oficina del Informe sobre Desarrollo Humano. Nueva York: 2010. s/n.
2. Singh E, Susheela F y otros. "Unintended Pregnancy: Worldwide Levels, Trends, and Outcomes." *Studies in Family Planning*. 41(4): págs. 241 a 250. 2010.
3. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. ENDES 2012. Págs. 113 a 324.
4. Censos Nacionales: XI de Población y VI de Vivienda. "Perú: Crecimiento y distribución de la población, 2007". Lima, Junio 2008.
5. Rengifo H., Córdoba A, Serrano M. Conocimientos y prácticas en salud sexual y reproductiva de adolescentes escolares en un municipio colombiano. Colombia; 2012. En: *Rev. salud pública*. 14 (4): 558-569.
6. Campo A, Ceballo G, Herazo E. Prevalencia de patrón de comportamiento de riesgo para la salud sexual y reproductiva en estudiantes adolescentes. En: *Rev. Latino-Am. Enfermagem* mar.-abr. 2010; 18(2).
7. Torriente N, Caballero D, Rizo C, López L. Conocimientos elementales sobre educación sexual en alumnos de una escuela secundaria básica urbana. *Rev haban cienc méd*. 2010 Nov [citado 2014 Oct 26] ; 9(4): 576-587.
8. Madeni F, Horiuchi S, Lida M. Evaluation of a Reproductive Health Awareness Program for Adolescence in Urban Tanzania - A Quasi-experimental Pre-test Post-test Research. *Reproductive Health*. 2011; 8(8): 8 - 21.
9. Samandari G, Speizer I. Adolescent Sexual Behavior and Reproductive Outcomes In Central America: Trends over the Past Two Decades. *Int Perspect Sex Reprod Health*. 2010; 36: 26 – 35.
10. González J. Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre la Sexualidad en una Población Adolescente Escolar. Colombia; 2009. En: *Rev. salud pública*. 11 (1): 14-26, 2009.
11. Doblado N, Batista I, Pérez E, Jiménez C, González G. Estrategia de intervención educativa para elevar el conocimiento sobre algunos aspectos de sexualidad en estudiantes. *Rev Cubana Obstet Ginecol*. 2009 Dic; 35(4): 191-204.

Correspondencia:

Laura G. Rodríguez Cuentas
Correo electrónico: lalitarod13@gmail.com

Recibido: 18/10/2014

Aprobado para publicación: 25/02/2015